

Volkshochschule Königsbronn

2. Halbjahr 2018

Liebe Freunde der Volkshochschule,

das nun vorliegende Halbjahres-Programm ist das 50. Programm, für das ich mitverantwortlich bin und welches ich Ihnen präsentieren darf. Es ist eine lange Zeit, in der wir viel erlebt haben. Ein Grund, Rückblick zu halten und vor allem Danke zu sagen.

Mein besonderer Dank gilt allen **Kursteilnehmern/innen**, die zum Teil schon Jahrzehnte dabei sind. Es hat sich in vielen Kursen ein Stamm gebildet und trotzdem werden immer neue Mitglieder gerne aufgenommen und integriert. Danke auch an die vielen **Besuchern/innen** der zahlreichen Vorträge, Ausstellungen, Reisen, Konzerte, Musik- und Theatervorführungen. Es sind zum Teil unvergessene Stunden, die in Erinnerung bleiben. Noch heute schwärmen bei Seniorengeburtstagen die Teilnehmer/innen von den herrlichen Ausfahrten, organisiert von Claude Marcel, in das Elsass und in den Harz. Danke für das viele Lob, das wir als Team erhielten, aber auch für manche konstruktive Kritik und für die vielen Anregungen, die oft aus dem Teilnehmerkreis an uns herangetragen werden.

Wesentlicher Anteil an der Vielfältigkeit des Programmes und der familiären Atmosphäre haben die **Dozenten/innen** die ebenfalls zum Teil seit über 20 Jahre Gesundheitskurse, Sprachkurse und Kreativkurse anbieten. Sie bilden das Rückgrat der VHS-Arbeit. Mein Dank gilt allen Dozenten/innen und **Referenten/innen** für das vertrauensvolle engagierte Miteinander. Das treue Publikum ist ein Indiz der guten Atmosphäre in den Kursen.

Stolz waren wir über all die Jahre auf die Literaturvorträge mit dem leider verstorbenen Veit Günzler. Stolz sind wir aber auch, dass wir mit Dr. Martina Kolb eine Philosophie-Professorin aus den USA gewinnen konnten, die einmal jährlich am Brenzurprung referiert. Nach dem großen Erfolg über Goethes Mignon wird sie im Januar gleich an zwei Abenden einmal als Vortrag und dann als Leseabend Bert Brecht in den Mittelpunkt stellen.

Wichtig ist auch die **Kooperation mit anderen Vereinen und Institutionen**. Geradezu ideal ist die Zusammenarbeit über all die Jahre mit der Musikschule Oberkochen – Königsbronn und deren Leiter Andreas Hug. Wie kein anderer prägte und prägt er die Serenaden im Rathausfoyer, im Klosterhof und in der Hammerschmiede. Mit exzellenten Künstlern gelingt es ihm immer wieder, ein ansprechendes Programm zusammenzustellen. Gemeinsam mit der Musikschule, Pfarrer Burgenmeister und der Ev. Kirchengemeinde findet im nächsten Sommer bereits der dritte Königsbronner Musiksommer statt. Der Erfolg in diesem Jahr und die harmonische Zusammenarbeit machen Lust auf mehr.

Gemeinsam mit dem Verein für Homöopathie und Lebenspflege konnten bei zahlreichen gemeinsamen Vorträgen wertvolle Tipps vermittelt werden. Der Höhepunkt der Ausfahrten ist jedes Jahr die Waldrundfahrt, die einst von meinem Vater in den 80er Jahren ins Leben gerufen wurde. Seit Mitte der 80er Jahre organisieren Königsbronner Forstleute, so zum Beispiel der leider verstorbene Hanns-Dietrich Teuffel und später Gerhard Neuburger, eine Rundfahrt durch heimische Wälder. Mittlerweile organisiert Revierförsterin Linnea Heiderich die Ausfahrten, die jedes Jahr begeistern. Die Kultur in Königsbronn zu fördern und zu unterhalten ist auch Ziel des Königsbronner Kulturvereins, mit dem die VHS sehr erfolgreich zusammenarbeitet. Ob Lesungen oder Ausstellungen getreu dem Motto „Kultur ist es uns wert“ organisieren wir gemeinsam immer wieder besondere Veranstaltungen.

Besonders hervorheben möchte ich auch das Engagement von „Tigers Freunden“, über 20 ehrenamtliche Helfer um Joachim Schäfer, die stets im Januar eine Musiknacht organisieren.

Ausfahrten zu Ausstellungen wären für eine kleine VHS alleine kaum möglich. Deshalb ist auch die enge Zusammenarbeit mit der VHS Oberkochen von großem Nutzen. Über Jahrzehnte hinweg kooperieren beide Volkshochschulen sehr erfolgreich.

Bedanken möchte ich mich auch beim **Gemeinderat**, der die finanziellen Mittel bereitstellt. Auch in schwierigen Zeiten wurde die Kulturarbeit im Ort stets gefördert. Ein besonderer Dank gilt auch **Bürgermeister Stütz**, der immer ein offenes Ohr für unsere VHS hat und sie tatkräftig unterstützt.

Mein letzter ganz besonderer Dank gilt dem **VHS-Team im Rathaus**, das die Teilnehmer/innen und Dozenten/innen stets freundlich und gut betreut, allen voran Ute Lindner, die sich in die Programmgestaltung und -organisation einbringt und sie wesentlich mitprägt. Sie alle „leben“ ihre Volkshochschule und sorgen sich um eine gute Atmosphäre bei der Königsbronner Volkshochschule.

Das neue Programm 2. Halbjahr 2018

Und auch das 50. Programm verspricht wieder Besonderes:

Friedemann Blum stellte vor Jahren sehr erfolgreich im Kunstmuseum Heidenheim aus. Es freut mich sehr, dass wir ihn zu einer Ausstellung der besonderen Art gewinnen konnten. Arbeiten von Friedemann Blum mit der Installation und Kunstaktion „Am Boden für Kinder von Aleppo“. Diese karitative gemeinsame Ausstellung des Kulturvereins und der VHS ist bis 7. Oktober im Torbogenmuseum zu sehen. Die VHS informiert darüber hinaus in einem Vortrag über die Arbeit der SOS-Kinderdörfer allgemein und speziell in Aleppo, die direkt von dieser Ausstellung profitieren. Katharina Ebel wird am 5. September über das Krisengebiet informieren.

Zu zwei ganz unterschiedlichen Lesungen lädt die VHS ein. Im Museumscafé des Kannenmuseum des Mitveranstalters Kulturverein liest Ulrich Kadelbach am 23. Oktober aus seinem Buch „Ur-Sprung“. Ein Roman, der in Königsbronn spielt und über die Entstehung der Welt philosophiert. Frank Fuhrmann ist nicht nur Profisportler und Weltrekordinhaber, er ist auch Personal Life Coach und Experte für Spitzenleistung. In Königsbronn stellt er sein Buch „Zufriedenheit ist mein Ziel“ vor.

Eine Antwort auf die Frage „Ist Japanischer Whisky der bessere Schotte?“ erhalten wir beim Whisky-Tasting mit den Gebrüdern Glock am 26. Oktober. Wolfgang Fähnle begeisterte vor Jahren schon einmal mit einem Vortrag „Eine Reise ans Ende der Welt“. Heuer freuen wir uns auf seine Schilderungen von seiner Reise durch Äthiopien am 21. November.

Ein besonderer Höhepunkt wird am 16. November das klassische Konzert mit der Sinfonietta Oberkochen – Königsbronn unter der Leitung von Andreas Hug. Gespielt wird eines der schönsten klassischen Werke, Eine kleine Nachtmusik von Wolfgang Amadeus Mozart.

Ganz besonders freuen wir uns über ein erweitertes Kinderprogramm. Erstmals können die Kinder unter fachkundiger Anleitung von Sibylle Müller und Nils Fischer selbst Kürbisse schnitzen. Halloween kann kommen. Darüber hinaus gibt es aber auch speziell für die jüngeren Kindertöpferkurse, -malkurse und sogar Kochkurse.

Sehr vielfältig ist heuer auch der Kreativbereich. Von Airbrush, Töpfern, Malen, Filzen, Nähen bis hin zum Spinnkurs gibt es eine breite Auswahl, sich selbst zu verwirklichen.

Kochkurse, Weihnachtsgebäck, Schminkkurse, 10-Finger-Computerschreiben und Fotobearbeitung runden das vielfältige Programm ab.

Das große Rückgrat der VHS sind die zahlreichen Gesundheitskurse, die unsere Dozentinnen bereits seit vielen Jahren sehr erfolgreich anbieten.

Englisch und Spanisch sind ebenfalls fester Bestandteil unserer VHS-Arbeit.

Auch das 50. Halbjahresprogramm ist wieder breitgefächert. Und hoffentlich finden auch Sie Ihre Favoriten.

Wir, das VHS-Team im Rathaus und die zahlreichen Dozenten/innen freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr

Joachim Ziller
Leiter der Volkshochschule

Kontaktadressen:

Leitung:	Joachim Ziller	Tel. 9625-11
Programmgestaltung:	Ute Lindner	Tel. 9625-10
Anmeldung:	Jessica Betzler Jennifer Eckert	Tel. 9625-13 Tel. 9625-43
Mitarbeit:	Birgit Busse	Tel. 9625-12

Einzelveranstaltungen

Nr. 183-67

**Kinder von Aleppo – Die Arbeit der SOS-Kinderdörfer vor Ort
Mittwoch, 05. September**

19.00 Uhr, Hammerschmiede, kleiner Saal

Aus dem Krisengebiet berichtet Katharina Ebel



Katharina Ebel (39), Nothilfe-Koordinatorin der SOS-Kinderdörfer weltweit

Aleppo am Boden – SOS-Kinderdörfer im Krieg

„Ich wurde während der Bombardierung Aleppos nach Syrien gesandt, um unser syrisches Team beim Aufbau der Nothilfe zu unterstützen. Während ich in Sicherheit in Damaskus arbeitete, riskierten meine Kollegen in Aleppo dort jeden Tag ihr Leben. Sie konnten nicht weg. Sie wohnen dort. Weggehen hätte Flucht bedeutet. Die Aufgabe ihres Zuhauses, ihres Lebens, ihrer Freunde und ihrer Arbeit. Sie wären zu den Flüchtenden geworden. Jenen Menschen, denen sie jeden Tag helfen.“

Stellvertretend für ihre Kollegen aus Aleppo erzählt Katharina Ebel von der Arbeit der SOS-Kinderdörfer in Syrien während des Krieges. Sie erzählt vom Leben im Krieg und den Folgen für Kinder und Familien. Für die Ausstellung hat sie ihre Kollegen gebeten, ihre Erinnerungen an die Orte auf dem Stadtplan zu teilen. Positive Erinnerungen, die Hoffnung geben auf eine Zukunft.

Die SOS-Kinderdörfer arbeiten seit den 70er Jahren in Syrien und sind dort aufgrund der langfristigen Projekte sehr anerkannt. Als eine der sehr wenigen international tätigen Hilfsorganisationen war es deshalb möglich, auch während des Krieges die Arbeit in den Kinderdörfern fortzusetzen und mit Nothilfeprogrammen für Kinder und Familien zu verstärken. Krieg macht vor Nichts und Niemandem Halt und so wurden immer wieder Kinderdörfer besetzt und vorübergehend evakuiert. Für Aleppo gilt das bis heute.

Katharina Ebel arbeitet seit 4 Jahren als Nothilfe-Koordinatorin für die SOS-Kinderdörfer und war für die Organisation unter anderem in Syrien, dem Irak und Somalia tätig. Ihren früheren Job als Journalistin hat sie dafür gerne an den Nagel gehängt. Dennoch berichtet sie auch immer wieder für die SOS-Kinderdörfer aus Katastrophen- und Kriegsgebieten, um Menschen in Europa diese Lebenswirklichkeiten zugänglich und verständlich zu machen.

„Ich glaube fest daran, dass das Wissen über die Lebensumstände eines anderen Menschen Empathie, Mitgefühl und Respekt erzeugt. Für mich ist das der Schlüssel für Frieden. Deswegen be-gebe ich mich an all diese Orte.“

– Katharina Ebel –

Eintritt: frei

Nr. 183-63

Zufriedenheit ist mein Ziel

In 8 Schritten zu einem erfüllteren Leben

Dienstag, 09. Oktober

19.00 bis 21.00 Uhr, Mensa der Georg-Elser-Schule

Lesung mit Frank Fuhrmann



„Wollen Sie auch Ihr volles Potenzial ausschöpfen und Ihre eigene Spitzenleistung erreichen?“ Ich bringe Sie dazu und werde Sie aufwecken, dies zu erreichen! Jeder Mensch kann ein gesundes, zufriedenes und erfülltes Leben führen. Der Schlüssel liegt in dem bewussten Umgang und „Befüllen“ seiner 4 Energie-Lieferanten: dem Körper, dem Verstand, den Emotionen und die der Seele. Begleiten Sie mich auf eine Reise nach Kalifornien und schauen Sie Nicole und Klaus über die Schulter. Diese beiden nehmen an einem vierwöchigen Mentaltraining teil.

In diesem Buch finden Sie über 50 Übungsformen aus der Positiven Psychologie und der Glücksforschung. Da sind bestimmt auch die richtigen Übungen für Sie dabei. Ich lade Sie ein, herauszufinden, zu was Sie alles in der Lage sind.

Eintritt: 5,00 Euro

Nr. 183-64

Ur-Sprung in Königsbrunn – Geheimnis eines Dorfes

Dienstag, 23. Oktober

19.00 Uhr, Museumscafé im Kannenmuseum

Lesung mit Ulrich Kadelbach



Ulrich Kadelbach: Königsbronner von Grund auf. Mit Brenzwasser getauft und gewaschen. Verwurzelt im eisenhaltigen Gestein. Beflügelt mit Engel- und Storchennestern. Begeistert von Unter- und Überirdischen. Entfacht von der Glut des Hochofens. Proviziert von Raubrittern und Klosterbrüdern. Aufgebracht gegen Obrigkeiten von Wilderern und Wildschützen. Gleichermaßen verwildert und gezähmt durch Vorbilder. Unsterblich verliebt in die dörfliche Kinderstube. Ewiger Heimkehrer.

Welche Spuren werde ich einmal hinterlassen? Eine Frage, die sich wohl die meisten stellen. Sie kann viele Wurzeln haben. Selbstkritik, Sinnsuche, Verantwortung, Bilanzierung, Eitelkeit auch. Dabei droht aber das Lebensziel zur Grabrede zu schrumpfen. Eine ganz andere Perspektive eröffnet die Frage: Welche Spuren hat das Leben in mir hinterlassen? In meinem Innern, in meinem Gedächtnis, in meiner Seele. Was hat mich geprägt? Eine Fundgrube tut sich auf. Ganz weit gehen die Gedanken zurück und holen eine Vielfalt von Erinnerungen und Erlebnissen in die Gegenwart, um ihr neue Impulse zu geben. Nachbarn von

einst begegnen. Klassenkameradinnen. Originale aus dem Dorf, auch Vorbilder. Der Duft von blühenden Traubenkirschen, das Dröhnen des Hochofens im Hüttenwerk. Der heißere Gesang einer Kreissäge im Weiler, der die Mittagsruhe schneidet. Die Farbpalette des herbstlichen Laubes. Die Geheimnisse der Höhlen und des Brenzsprungs. Auf dem Weg zurück zu den Quellen entdecke ich, dass sie noch immer sprudeln, noch immer mein Leben bereichern. Auch der Ursprung aller Sprünge, die mein Leben durchziehen, gehört dazu. Die Frage nach den Spuren, die ich vielleicht hinterlasse, verblasst angesichts der Frage, ob ich Furchen gezogen habe, in denen die Nachkommen pflanzen und säen können, und ob ich von dem vielen Saatgut, das ich empfang, genug weitergegeben habe.

Eintritt: 5,00 Euro inklusive 1 Glas Sekt

Kartenvorkauf im Rathaus Zimmer 5 und in der Jugendbücherei

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Kulturverein Königsbronn

Nr. 183-62

Ist Japanischer Whisky der bessere Schotte (Scotch)?

Entstehung – Wichtige Stationen – Brennereien – Bilder – Whisky-Geschmack

Freitag, 26. Oktober

19.00 bis 24.00 Uhr

Museumscafé im Kannenmuseum

Leitung: Gebrüder Glock



Entstehung – Wichtige Stationen – Brennereien – Bilder – Whisky-Geschmack

Japanischen Whisky gibt es nunmehr seit rund 95 Jahren und die große Feier in Nippon wird wohl 2023 stattfinden. Dabei haben die Japaner das Whisky-Handwerk im fernen Schottland erlernen dürfen. Was hat sich also bis heute daraus ergeben? Wir machen eine gemeinsame geschichtliche Reise zu den Quellen des japanischen Whiskys mit Tiefgang und Geschmack. Dabei streifen wir eine Vielzahl der Whisky-Destillierungen von Nord nach Süd und erarbeiten gemeinsam inhaltlich und geschmacklich das Thema: Sind die Japaner wirklich so perfektionistisch wie immer behauptet wird?

Der Abend

Gehen Sie zusammen mit alleswhisky.de auf eine asiatische Reise in das Land mit über 6000 Inseln und einer langen kulturellen Tradition, bei dem es der Whisky anfänglich auch nicht leicht hatte. Mit der weltweiten Öffnung Japans nach dem 2. Weltkrieg, entstanden bei immer mehr Herstellern neue Ideen und viel Hingabe zur Perfektion, die sich dem Thema Japanischen Whisky

widmeten. Heute ist Japan in Sachen Whisky ein wahres Eldorado, wären aus Sicht der Europäer nicht diese großen Entfernungen. Wir holen Ihnen quasi alles ins Haus und zeigen Ihnen die Geschichte, Entstehung und die aktuelle Zeit mit einem Ausblick in die Zukunft.

Wir laden Sie ein, einen exklusiven Abend mit viel Wissen, Geschmack und Hintergründen zu erleben über die tief verwurzelte japanische Whisky-Industrie, die in der Zwischenzeit für Furore rund um den Globus sorgt.

Wir gehen durch unterschiedliche Stationen der japanischen Whisky-Geschichte, wichtige Stationen über die letzten 100 Jahre mit dem einzigartigen Können und Perfektion der Menschen Nippons.

Ihre Präsentatoren – alleswhisky.de

Wir, das ist das heimische Unternehmen alleswhisky.de, freuen uns riesig, Sie mit unserem Wissen – verwoben mit feinen und leckeren Spirituosen aus Japan – an diesem Abend vorstellen zu können.

Martin Glock, Eigner des Unternehmens, zusammen mit seinem Bruder Detlef Glock, wird wie immer zielgerichtet und perfektionistisch durch den Abend leiten. Viele Fragen werden dabei wohl auch bei dieser Veranstaltung nicht offenbleiben.

Das Repertoire der beiden Fachleute erstreckt sich in der Zwischenzeit in Sachen Whisky über eine weltweite Auswahl an Edelspirituosen von mehr als 800 unterschiedlichen Produkten. Nicht zu vergessen den Rum, Gin und weitere Edelspirituosen, die es im Online-Shop alleswhisky.de zu kaufen gibt.

Der Ablauf

Wir empfangen Sie im Kulturcafé des Kannenmuseums von Königsbronn ab 18.30 Uhr mit einem freundlichen „slàinthe mhath“ und „Guter Gesundheit“ wie der Schotte zu bekunden weiß. Denn, wie schon gesagt, japanischer Whisky hat eine schottische Wurzel, und diese werden wir Ihnen am Abend näherbringen wollen.

Pünktlich um 19.00 Uhr starten wir mit der Einführung in den nun folgenden und interessanten Abend.

Über den Abend verteilt bieten wir Ihnen ein Premium Whisky Tasting mit 6 unterschiedlichen Japanese Whiskys, bestehend aus einmaligen Single Malts, Blendend Japanese Whisky und feinem Grain Whisky.

Wir werden gemeinsam die vielfältigen Produkte verköstigen und dazu unzählige Geschichten, News und interessante Details über die Herstellung, Reifung, Geschmacksrichtungen und Hintergründe zu japanischen Brennereien erhalten.

Der Abend endet etwas um 23.30 Uhr, wobei meist so viele interessante Fragen auftauchen, dass wir gerne das Ende noch etwas offen für Sie halten wollen.

Beinhaltet sind

6 hochwertige Japanese Whisky Spirituosen je 2 cl

Ein leckeres Vesper mit Whisky Wurst, Butter und Brot

Stilles Wasser am Tisch

Wir freuen uns riesig auf Sie!

Ein Heimfahrerservice innerhalb von Königsbronn und den Teillorten wird angeboten. Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Preis: 39,00 Euro

Nr. 183-65**Äthiopien – Eine Reise durch die Danakil****Mittwoch, 21. November**

19.00 Uhr, Hammerschmiede

Vortrag von Wolfgang Fähnle

Wolfgang Fähnle, der vielen Königsbronnern vom Bekleidungshaar Hail aus Heidenheim bekannt ist, hatte bereits 2011 einen erfolgreichen Vortrag in Königsbronn über Südamerika. Er macht am liebsten Urlaub in abgelegenen Gegenden, jenseits der Touristenrouten und sucht auch immer den Kontakt zur einheimischen Bevölkerung, um Land und Leute besser kennenzulernen. Diesmal war der Urlaub nur in Begleitung bewaffneter Sicherheitskräfte möglich.

Im Vortrag geht es ins Herz der Danakil-Senke an der Nahtstelle dreier Kontinentalplatten, vorbei an aktiven Vulkanen, Salzseen und auf der Welt einzigartigen Schwefelquellen zum tiefsten Punkt Afrikas – 155 Meter unter dem Meeresspiegel. Im erdgeschichtlichen Zeitraffer erlebt man, wie Afrika sein Horn verliert. Bilder von bunten Märkten und Kamelkarawanen für den Salztransport ziehen den Betrachter ebenso in ihren Bann.

Eintritt: 5,00 Euro

**Vorankündigung:****Kurs-Nr. 191-64****Literatur am Ursprung – Bertolt Brecht (1898 – 1956)****Mittwoch, 09. Januar 2019**

19.00 Uhr, Hammerschmiede oberer Saal

Vortrag von Dr. phil. Martina Kolb, Susquehanna University in Pennsylvania**Eintritt: 5,00 Euro****Kurs-Nr. 191-65****Freitag, 11. Januar 2019****Leseabend mit Dr. phil. Martina Kolb**

19.00 Uhr, Rathaus Sitzungssaal

Dr. Martina Kolb, gebürtige Königsbronnerin, hat an der Yale University in der Vergleichenden Literaturwissenschaft promoviert und ist derzeit an der Susquehanna University in Pennsylvania als Professorin in der Neuphilologie, Leiterin der Germanistik und Vizedirektorin der Begabtenförderung tätig. In Königsbronn wird sie zwei Literaturabende zu Bertolt Brecht anbieten.



Brecht, in Augsburg geboren und in Ostberlin gestorben, wurde in der Weimarer Republik vor allem durch die Dreigroschenoper bekannt. Er verließ Deutschland unmittelbar nach dem Reichstagsbrand. Diesem Aufbruch folgte ein langes Exil in Skandinavien und Los Angeles. Schließlich kehrte Brecht auf weiteren Umwegen nach Berlin zurück.

Vor diesem bewegten biografisch-historischen Hintergrund wird sich Dr. Kolbs Vortrag auf Brecht und Fragen und Effekte der Heimat und der Fremde, der Fremdheit und des Exils, der Staatenlosigkeit und der Entfremdung sowie der Enttabuisierung und Verfremdung konzentrieren, während repräsentative Werke Brechts in Wort und Bild vorgestellt werden.

Am Leseabend wird das Augenmerk auf einer gemeinsamen Lektüre kurzer Textauszüge aus Brechts Werken liegen. Diese werden am Vortragsabend bereits zur Verfügung stehen. Gerne dürfen kurze Texte Brechts von den Teilnehmern mitgebracht und / oder vorgelesen werden. Dr. Kolb wird die Lektüren auch an diesem Abend mit Bildmaterial erweitern und die Diskussion im brechtschen Sinne gestalten.

Ausstellung**Kurs-Nr. 183-60****Objekt und Installation**

mit Kunstaktion „Am Boden – für die Kinder von Aleppo/Syrien“ Torbogenmuseum Königsbronn

Vernissage: 31. August 2018, 19.00 Uhr**Friedemann Blum**

In zwei Räumen des Torbogenmuseums zeigt Friedemann Blum ab dem 02. September bis zum 07. Oktober Objekte und Objektkästen, die in den letzten Jahren entstanden sind. Im Mittelpunkt steht hierbei die bildnerische Auseinandersetzung mit den verschiedenen

Materialien, unwerten Zivilisationsrelikten, die dem allgemeinen Wertehaushalt fremd sind oder widersprechen.

Ein dritter Raum ist der Kunstaktion „Am Boden – für die Kinder von Aleppo/Syrien“ vorbehalten, bei der Kunstwerke gegen Spenden erworben werden können.

Der Erlös aus der Kunstaktion soll 1:1 über eine caritative Organisation den Kindern in Aleppo zugutekommen.

Ausstellungsdauer: 02. September – 07. Oktober

Öffnungszeiten: Sonntag 02./09./16./23./30.09.

sowie 03./07.10.

jeweils von 11.00 bis 17.00 Uhr

Freitag 07./14.09. + 05.10.

jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr

(Der Künstler ist an den Freitagen anwesend.)

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Kulturverein Königsbronn

Konzerte

Kurs-Nr. 183-66

**Klassik in der Hammerschmiede –
Konzert mit der Sinfonietta**

Termin: Freitag, 16. November

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Hammerschmiede

Sinfonietta

Oberkochen – Königsbronn

Forum Vokale

Oberkochen – Königsbronn

Leitung: Andreas Hug



Programm:

Johann Pachelbel (1635 – 1706)

Kanon für Streichorchester und Basso Continuo

Wolfgang Amadeus Mozart (1756 – 1791)

Eine kleine Nachtmusik

Serenade für Streichorchester, KV Nr. 525

Georg Friedrich Händel (1685 – 1759)

Wassermusik (Water Music)

HWV 348 - 350

Drei Suiten in F-Dur, G-Dur und in D-Dur.

Eintritt: 10,00 Euro

Kartenvorverkauf Rathaus, Zimmer 5.

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Oberkochen – Königsbronn

Vorankündigung:

Kurs-Nr. 191-20

Samstag, 12. Januar, 20.30 Uhr

Rocknacht: „Hammerschmiede rockt“

Wild One



Crazy Leo



Kinderkurse

Kurs-Nr. 183-22

Märchenwerkstatt für Kinder von 6 bis 10 Jahren in den Herbstferien

Leitung: Heide Hartner

Märchen gibt es in allen Kulturen und sie sind auch heute noch beliebt, vor allem bei Kindern. Als ausgebildete Märchenerzählerin wird Heide Hartner bekannte und weniger bekannte Märchen der Gebrüder Grimm höchst spannend und abwechslungsreich in gemütlicher Runde erzählen. Danach dürft ihr unter Anleitung eine Märchenfigur aus verschiedenen Materialien herstellen und sie als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Und wenn ihr noch eine Freundin oder Freund mitbringt, macht es sicher noch mehr Spaß.

Die Materialkosten von ca. 3,00 Euro sind mit der Kursleiterin abzurechnen.



Termin: Montag, 29. Oktober

Uhrzeit: 09.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Georg Elser Gedenkstätte OG

Kursgebühr: 9,50 Euro

Kindermalkurs

Leitung: Gabriele Schumann



Für alle, die Lust haben, Pinselschwünge zu üben, frei zu malen und herausfinden wollen, welche künstlerischen Fähigkeiten in ihnen stecken.

Mitzubringen: Wasserfarben, 10er-Pinsel, Wassergefäß, Lappchen und Papier

Kurs-Nr. 183-07

Termin: Freitag, 21. September, 5 Abende

Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Werkraum der Realschule

Kursgebühr: 22,50 Euro

Kurs-Nr. 183-08

Termin: Freitag, 26. Oktober, 5 Abende

Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Werkraum der Realschule

Kursgebühr: 22,50 Euro

NEU!**Kürbisköpfe schnitzen für Kinder von 7 bis 11 Jahren****Leitung: Sibylle Müller und Nils Fischer**

Wir verwandeln an einem Nachmittag Kürbisse in fantasievolle Gesichter und Lampen von gruselig bis lustig. Vielfältiges Anschauungsmaterial in ausgedruckter Form dient zu Beginn als Inspiration. Vom Aufzeichnen, Aushöhlen, Durchbrüche schneiden, bis zum Formgeben und Versäubern begleiten wir die Kinder bei dieser Arbeit Schritt für Schritt. Bei schwierigen Formen helfen wir gerne mit „erwachsenen“ Werkzeugen (Dremel, Stichsäge). Aber die Kinder sollen selbst mit Messer, Meißel und Feile tätig werden. So entsteht für jedes Kind ein ganz eigenes Objekt, das wochenlang bei Nacht ein schaurig/heimeliger Hingucker sein wird. Kürbisse werden von den Dozenten zu einem Preis von 5,00 Euro besorgt. Werkzeug wird gestellt.



Ort: Eichhaldeschule, Schulhof
 Kursgebühr: 8,00 Euro
 Materialkosten: 5,00 Euro für Kürbis

Da der Kürbis schmiert und klebt, sollten die Kinder dementsprechende Kleidung anziehen.

Kurs 1: Nr. 183-05**Termin: Donnerstag, 25. Oktober**

Uhrzeit: 14.00 bis 16.30 Uhr

Kurs 2: Nr. 183-06**Termin: Freitag, 26. Oktober**

Uhrzeit: 14.00 bis 16.30 Uhr

Kindertöpferkurse in den Herbstferien**Leitung: Klara Forner****Kurs-Nr. 183-27****Kindertöpferkurs für 6 – 8-Jährige****Termin: Mittwoch, 31. Oktober**

Ort: Werkraum Brenzschule

Uhrzeit: 09.30 bis 12.00 Uhr

Kursgebühr: 9,00 Euro

**Kurs-Nr. 183-28****Kindertöpferkurs für 9 – 12-Jährige****Termin: Freitag, 02. November**

Ort: Werkraum Brenzschule

Uhrzeit: 09.30 bis 12.00 Uhr

Kursgebühr: 9,00 Euro

NEU!**Kinderkochkurse****Kurs-Nr. 183-15****Nudeln und Pasta****Leitung: Volker Eder**

Die Kinder lernen selbstständig, wie man Nudeln und Pasta, Ravioli und Maultaschen herstellt und mit leckeren Saucen serviert. Wir machen selber Nudeln und Ravioli wie früher und erleben, wie vielseitig diese Küche sein kann. Wer Lust am Kochen und Schlemmen hat, ist hier genau richtig.

Gerne sind die Eltern eingeladen, nach jedem Kurstag die leckeren Speisen ihrer Kinder zu probieren und mit einem gemeinsamen Essen den Kurstag zu beschließen.

**Termin:****Samstag, 15. September**

Uhrzeit: 09.00 bis 13.00 Uhr

Alter: 6 bis 12 Jahre

Ort: Küche Brenzschule

Mitzubringen: Schürze, 2 Plastikbehälter

Kursgebühr: 13,50 Euro inklusive Lebensmittelkosten

Kurs-Nr. 183-16**So schmeckt der Herbst –****Ein Kochkurs mit saisonalen und regionalen Zutaten für Kinder in den Herbstferien****Leitung: Inés Hermann**

Kurz vor Halloween werden wir verschiedene Lebensmittel wie Kürbis, Äpfel und Birnen zu einem leckeren Mittagessen zubereiten.

Wir schneiden, schälen, kochen und backen und lernen dabei die leckeren Lebensmittel kennen, die uns der Herbst anbietet. Mädchen und Jungen sind alle willkommen.

**Termin:****Dienstag, 30. Oktober**

Uhrzeit: 09.00 bis 13.00 Uhr

Alter: 6 bis 12 Jahre

Ort: Küche Brenzschule

Mitzubringen: Schürze und Frischhaltedosen

Kursgebühr: 13,50 Euro inklusive Lebensmittelkosten

Sprachkurse**Englisch****Kurs-Nr. 183-44****Conversations Club Englisch****Leitung: Annemarie Menzel-Ludwig**

Lieben Sie die englische Sprache oder möchten Sie Ihre etwas verschütteten Englischkenntnisse wiederauffrischen? Dann sind Sie in unserem Conversations Club gerade richtig. Wir unterhalten uns in geselliger Runde über verschiedene Themen und erfreuen uns der englischen Sprache.



Termin:

montags, 10 Abende

Beginn: 10. September

Uhrzeit: 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Rathaus Königsbrunn, Sitzungssaal

Kursgebühr: bei 6 Teilnehmern 67,50 Euro

bei 8 Teilnehmern 61,00 Euro

Englischkurse mit Christine Mannes-Uhl**Kurs-Nr. 183-42****Englisch A1 für Anfänger (fortlaufender Kurs)**

Egal, ob für den Beruf, die Reise oder ob die Schwiegertochter Amerikanerin ist – es gibt immer einen Grund, mit anderen auf Englisch ins Gespräch zu kommen. Unser Kursbuch bietet Unterstützung für Grammatik und Wortschatz. Ein anderer Schwerpunkt liegt in der Verbesserung des Sprechens. Eine humorvolle, nette kleine Gruppe wird Sie mit offenen Armen empfangen. Es ist möglich, in allen drei Kursen eine Schnupperstunde in Anspruch zu nehmen. Frau Mannes-Uhl ist auch unter Tel. 07364/5660 für Fragen erreichbar.

Termin: dienstags, 10 Nachmittage

Beginn: 11. September

Uhrzeit: 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Klassenzimmer Eichhaldeschule

Kursgebühr: bei 6 Teilnehmern 67,50 Euro
bei 8 Teilnehmern 61,00 Euro

Kurs-Nr. 183-43**Englisch A1 für Anfänger (fortlaufender Kurs)**

Sie haben ganz wenig Englischkenntnisse und möchten sich einer sehr netten kleinen Gruppe anschließen? Sie werden liebevoll empfangen.

Termin: mittwochs, 10 Nachmittage

Beginn: 12. September

Uhrzeit: 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort: Klassenzimmer Eichhaldeschule

Kursgebühr: bei 6 Teilnehmern 67,50 Euro
bei 8 Teilnehmern 61,00 Euro

Kurs-Nr. 183-41**Englisch A1 leichter Wiedereinstieg NEU!**

Sie haben geringe Englischkenntnisse, sind aber kein reiner Anfänger und möchten nach mehreren Jahren wieder (fast) von vorne beginnen? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie! In unserer kleinen Kursrunde frischen Sie Ihr Englisch mit viel Spaß wieder auf und lernen Neues kennen.

Termin: montags, 8 Nachmittage

Beginn: 17. September

Uhrzeit: 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Klassenzimmer Eichhaldeschule

Kursgebühr: bei 6 Teilnehmern 54,00 Euro
bei 8 Teilnehmern 49,00 Euro

Info-Abend

Sollten Sie Interesse an einem Anfängerkurs für Spanisch haben, kommen Sie unverbindlich zu einem Infoabend.

Termin: Mittwoch, 12. September

Uhrzeit: 18.30 bis 19.00 Uhr

Ort: Realschule Königsbronn

Anmeldung ist nicht erforderlich

Kurs-Nr. 183-45**Spanisch Fortsetzungskurs B1**

Der Schwerpunkt des Kurses liegt im eigenen Sprechen und Ausdruck erlangen.

Buch: Caminos Neu und anderes Material

Termin: mittwochs, 12 Abende

Beginn: 13. September

Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Ort: Realschule Königsbronn

Kursgebühr: bei 6 Teilnehmern 81,00 Euro
bei 8 Teilnehmern 74,00 Euro

Kurs-Nr. 183-46**Spanisch Konversationskurs**

Buch: Niveau B 1 mit leichter Lektüre und anderes Material

Termin: donnerstags, 12 Abende

Beginn: 13. September

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Realschule Königsbronn

Kursgebühr: bei 6 Teilnehmern 81,00 Euro
bei 8 Teilnehmern 74,00 Euro

Kurs-Nr. 183-47**Mesa Redonda Spanische Konversation**

in 14-tägigem Rhythmus

Beginn: Dienstag, 18. September

Uhrzeit: ab 19.45 Uhr

Ort: Gaststätte „Weißes Rössle“

Zeit und Ort der folgenden Treffs können den Wünschen der Teilnehmer auch angepasst werden.

Alle, die sich gerne in lockerer Runde in Spanisch über vielfältige Themen, Tagesereignisse, aber auch anderes nach Wunsch der Teilnehmer unterhalten wollen, sind herzlich willkommen.

En esta ronda de conversación en un ambiente relajado nos gusta charlar y profundizar nuestros conocimientos de español, intercambiando nuestras impresiones y opiniones relacionados a temas cotidianos y de interés especial o propuestos por los participantes.

Bienvenidos! te esperamos!

Spanischkurse

Leitung: Michael Herkt



Die laufenden Kurse werden weitergeführt. Wiedereinsteiger, mit entsprechenden Vorkenntnissen, sind herzlich willkommen. Fragen hierzu oder zu speziellen Wünschen beantwortet ab sofort gerne Ihr Dozent unter Tel. 07328/6376, michael@herkt.eu. Gerne können Sie auch an einem Kursabend teilnehmen, um „reinzuschnuppern“.

Neben Lehrbüchern wird auch eigenes Lehrmaterial verwendet.

Besondere Kurse

Aquarell-, Acryl- und/oder Tuschemalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Leitung: Gabriele Schumann

Für alle, die Lust haben, frei zu malen und herausfinden möchten, welche künstlerischen Fähigkeiten in ihnen stecken. Im Vordergrund steht das Experimentieren, die Neugierde auf Farben, Formen und den kreativen Prozess. Verschiedene Techniken werden vorgestellt und ausprobiert. Kombinierte Kunsttechniken, Aquarell, Tusche, Acryl, Pastellkreide. Mitzubringen: Farben, Pinsel und Papier oder Leinwände.



Kurs-Nr. 183-09

Termin: freitags, 5 Abende
Beginn: 21. September
 Uhrzeit: 19.00 bis 21.30 Uhr
 Ort: Werkraum der Realschule
 Kursgebühr: bei 6 Teilnehmern 56,50 Euro
 bei 8 Teilnehmern 43,00 Euro

Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 183-10

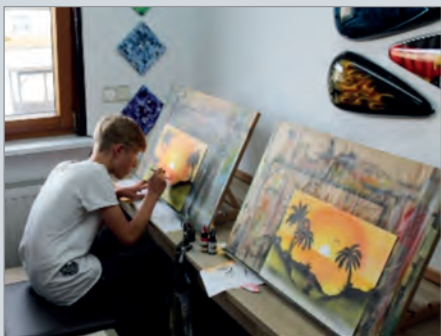
Termin: freitags, 5 Tage
Beginn: 26. Oktober
 Uhrzeit: 19.00 bis 21.30 Uhr
 Ort: Werkraum der Realschule
 Kursgebühr: bei 6 Teilnehmern 56,50 Euro
 bei 8 Teilnehmern 43,00 Euro

NEU!

Kurs-Nr. 183-29

Airbrush Grundkurs

Leitung: Daniel Hofer



Mit keiner anderen Maltechnik bekommt man so feine, gleichmäßige Farbverläufe, wie mit der Airbrush-Technik. Im Airbrush-Grundkurs zeigen wir Ihnen, welche Airbrush-Pistolen, Farben, Kompressoren und Zubehör es gibt

und wie man diese anwendet. Anschließend machen wir gemeinsam die ersten Sprühübungen, um ein Gefühl für die Airbrush-Pistole zu bekommen. Haben wir den Dreh raus, erstellen wir gemeinsam ein Weltall- und eine Palmenlandschaft. Bitte alte Bekleidung mitbringen, da die Farben tropfen und nicht auswaschbar sind. Das gesamte benötigte Kursmaterial wird für die Kursdauer kostenlos zur Verfügung gestellt.

Termin: Samstag, 20. Oktober
 Uhrzeit: 10.00 bis 16.00 Uhr
 Ort: Werkraum der Realschule
 Mitzubringen: entsprechende Kleidung
 Kursgebühr: 75,00 Euro inklusive Materialkosten

Medienpraxis

Kurs-Nr. 183-55

10-Finger-Computerschreiben für Schüler und Erwachsene Leitung: Anne Härle

Ergebnisse aus der Gehirnforschung haben deutlich gezeigt: Lernen ist erfolgreicher, wenn beide Gehirnhälften in den Lernprozess eingebunden sind. Unser Kurs basiert auf dem Konzept des multisensorischen Lernens, d.h. es werden unterschiedliche Sinne angesprochen. Mit abwechslungsreichen Lernmethoden werden alle Lerntypen erreicht.



Das logisch-rationale Denken wird dabei ebenso berücksichtigt wie das bildhafte Vorstellungsvermögen; praktische Übungen sichern das Ergebnis. Schon nach wenigen Stunden sind die Kursteilnehmer auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause – ohne langweilige, immer gleichbleibende und damit frustrierende Wiederholungsübungen. Ziel des Lehrgangs ist es, das Anwenden des Tastschreibens einfach und zügig, aber dennoch gründlich und sicher zu vermitteln.

Zur Erhöhung der Schreibsicherheit und -schnelligkeit müssen die Teilnehmer natürlich zu Hause üben, mit dieser Methode macht das Training aber großen Spaß!

Der Kurs mit zwei Kursterminen ermöglicht einen kompakten Einstieg in das Schreiben mit 10 Fingern, die Übung kommt automatisch beim Schreiben in der Schule, zu Hause oder im Büro. Beide Kursarten garantieren Erfolg und Spaß beim Lernen!

Termin: Samstag, 13. Oktober, 09.30 bis 12.30 Uhr
Samstag, 20. Oktober, 09.30 bis 12.30 Uhr
 Ort: wird noch bekannt gegeben
 Kursgebühr: Schüler: 25,00 Euro, Erwachsene: 35,00 Euro

Kurs-Nr. 183-56

Digitale Bildbearbeitung

Leitung: Peter Strobel

Moderne Digitalkameras machen es heutzutage den Fotografen sehr leicht. Trotzdem gelingt nicht jedes Bild. Die Nachbearbeitung ist deshalb unerlässlich geworden und bietet zahlreiche Möglichkeiten, Fotos zu verbessern. Mit der freien Software GIMP lerne die Kursteilnehmer, welche vielfältigen Möglichkeiten die digitale Bildbearbeitung bietet: Bilder richtig ausschneiden und gerade stellen, in verschiedenen Formaten abspeichern, Farbstiche und falschen Belichtungen korrigieren, störende Elemente beseitigen, rote Augen entfernen, richtiges Nachschärfen, das Korrigieren perspektivischer Verzerrungen, das Einfügen von Text in eine Bildpostkarte mit dekorativem Rand und eine fantasievolle Bildmontage und Ebenentechnik.

Die Kursteilnehmer erhalten einen USB 2.0 Stick, auf dem die Bildbearbeitungs-Software und das gesamte Übungsmaterial des Kurses in Wort und Bild installiert ist.

Termin: montags, 4 Abende
Beginn: 12. November
 Uhrzeit: 18.30 bis 20.45 Uhr
 Ort: wird noch bekannt gegeben
 Kursgebühr: 50,00 Euro
 Mitzubringen: USB-Stick

Textiles Gestalten

Kurs-Nr. 183-26

Spinngruppe

Leitung: Frau Stumpf, Frau Hohl



Wer Interesse am Spinnen mit dem Spinnrad oder mit der Spindel hat, ist bei uns herzlich willkommen.

Wer das Spinnen einmal ausprobieren möchte, dem kann auf Anfrage bei Frau Stumpf, Tel. 5279, ein Spinnrad zur Verfügung gestellt werden.

Termin: Wir treffen uns immer am 1. Samstag im Monat

Uhrzeit: 14.30 bis 18.00 Uhr

Ort: Königsbronner Straße 34

Kursgebühr: Der Kurs ist kostenlos

Kurs-Nr. 183-20

Filzen von Herbstdekoration

Leitung: Inés Hermann

Filzen Sie in diesem Kurs individuelle Herbstdekoration nach Ihren Wünschen und Vorstellungen. Durch eine erprobte Technik lassen Sie zarte Blumen erblühen.

Ebenso einfach lassen sich Blätter und Früchte für den Jahreszeitentisch filzen. Handgefilzte Unikate sind nicht nur wunderschön, sondern die wechselnden Arbeitsgänge des Filzens sind auch kurzweilig und spannend. Filzen schult Motorik und Konzentration, fördert die Sinne und die Kreativität.

Der Kurs führt auch Einsteiger in die Welt des Nassfilzens mit Wasser und Seife ein und liefert in wenigen Stunden ein verblüffendes Ergebnis.

Die Materialkosten (je nach Verbrauch 10,00 – 20,00 Euro) werden mit der Kursleiterin abgerechnet.



Termin: Donnerstag, 18. Oktober

Uhrzeit: 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Küche Brenzschule

Kursgebühr: 14,50 Euro

Mitzubringen: 2 Handtücher

Kurs-Nr. 183-21

Filzen von Weihnachtsdekoration

Leitung: Inés Hermann

Das Filzhandwerk hat eine lange Geschichte – Filzen gehört zu den ältesten Techniken der Textilherstellung, da es relativ einfach ist. Aus bunten Wollfasern, Seife, Wasser und mit etwas Geduld lassen sich wunderschöne Dinge herstellen. Durch die wechselnden Arbeitsgänge ist Filzen kurzweilig und spannend. Es

schult Motorik und Konzentration, fördert die Sinne und die Kreativität.

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit individuelle Weihnachtsdekoration zu filzen, die Kränze und Geschenke oder eine festliche Tafel zieren. Der Kurs führt auch Einsteiger in die Welt des Filzens ein und liefert in wenigen Stunden ein verblüffendes Ergebnis.

Die Materialkosten (je nach Verbrauch 10,00 – 20,00 Euro) werden mit der Kursleiterin abgerechnet.



Termin: Donnerstag, 22. November

Uhrzeit: 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Küche Brenzschule

Kursgebühr: 14,50 Euro

Mitzubringen: 2 Handtücher

Nähkurse



Leitung: Eva Uitz

Werkraum Realschule

Diese 3 Projekte sind für den Einstieg in die Näherei bestens geeignet. Es gibt verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten für das perfekte Ensemble.

Kurs-Nr. 183-23

Wir nähen Knopfschal, Poncho und Armstulpen

Termin: Donnerstag, 27. September

Uhrzeit: 18.30 bis 22.30 Uhr

Kursgebühr: 20,00 Euro

Mitzubringen: Faden, Nähutensilien wie Schere, Maßband und Stecknadeln.

Kurs Nr. 183-24

Kleine genähte Geschenkkideen für Weihnachten



In diesem Nähkurs werden Kleinigkeiten angefertigt, die man gerne zu Weihnachten verschenken möchte oder doch selber behält. Es werden kleine Anhänger, Schlüssel- und Geschenkanhänger, Mäppchen oder praktische kleine Geldbeutel an diesem Abend genäht.

Termin: Montag, 29. Oktober
Uhrzeit: 18.30 bis 22.30 Uhr
Kursgebühr: 20,00 Euro
Mitzubringen: Faden, Nähutensilien wie Schere, Maßband und Stecknadeln.

Kurs-Nr. 183-25

Wir nähen eine kleine Handtasche

Es wird an diesem Abend eine kleine Handtasche ohne Reißverschluss genäht. Sie kann als Umhängetasche oder auch als Querträger getragen werden.



Termin: Montag, 19. November
Uhrzeit: 18.30 bis 22.30 Uhr
Kursgebühr: 20,00 Euro
Mitzubringen: Faden, Nähutensilien wie Schere, Maßband und Stecknadeln.
 Material zu allen Kursen sollte nach Rücksprache mit Frau Uitz, Tel. 07321/5578478, mitgebracht werden.

Schminkkurse

Typgerechtes Schminken mit eigenen Schminkutensilien Leitung: Semra Rabus



Jeder hat zu Hause seine Lieblings-schminksachen und noch einiges mehr an Kosmetika und weiß nicht, wie sie richtig und wirkungsvoll eingesetzt werden können. Fehlendes Material (z.B. Wimperntusche, Lidschatten usw.) bringt die Dozentin mit und kann auch bei ihr erworben werden. Sie erlernen Tipps und Tricks, wie Sie im Alltag ihre Schminksachen richtig anwenden und damit ein wunderschönes Tages- oder Abend-Make-up zaubern.

Ort: Rathaus Königsbrunn, Besprechungszimmer
Kursgebühr: 14,00 Euro + Materialkosten: 7,50 Euro

Kurs 1: Nr. 183-51

Termin: Mittwoch, 26. September
Uhrzeit: 18.30 bis 21.00 Uhr

Kurs 2: Nr. 183-52

Termin: Dienstag, 02. Oktober
Uhrzeit: 18.30 bis 21.00 Uhr

Gesichtspflegekurs

Die Gesichtsmuskulatur verliert im Laufe der Zeit immer mehr an Spannung. Sie kann aber durch entsprechende Gymnastik wieder gefertigt werden. In diesem Kurs lernen Sie aber auch, wie Sie sich zu Hause ganz bewusst richtig pflegen. Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Einsatz von Ampullen, Seren und Masken usw.
 Rathaus Königsbrunn, Besprechungszimmer
Kursgebühr: 14,50 Euro + Materialkosten: 10,00 Euro

Kurs 1: Nr. 183-53

Termin: Dienstag, 09. Oktober
Uhrzeit: 18.30 bis 21.00 Uhr

Kurs 2: Nr. 183-54

Termin: Mittwoch, 10. Oktober
Uhrzeit: 18.30 bis 21.00 Uhr

Koch- und Backkurse

Kochkurse

Leitung: Volker Eder

Ort: Küche Brennschule



Kurs-Nr. 183-13

Herbstliche Küche

Wir kochen mit frischem herbstlichem Obst und Gemüse und leckeren Salaten ein Menü, das kulinarisch zu dieser Zeit passt. Internationale und nationale Rezepte des Herbstes werden frisch zubereitet und serviert.

Termin: Dienstag, 16. Oktober

Uhrzeit: 18.00 bis 22.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 Euro inklusive Lebensmittelkosten

Kurs-Nr. 183-14

Wir kochen ein festliches Menü

Rezepte und Kochtechniken für den besonderen Anlass bilden den Inhalt des Kurses.

Es werden Gerichte und Rezepte umgesetzt, die zu einem besonderen Anlass geschmacklich und optisch in Erinnerung bleiben werden.

Termin: Mittwoch, 14. November

Uhrzeit: 18.00 bis 22.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 Euro inklusive Lebensmittelkosten

Weihnachtsbäckerei

Leitung: Melanie Bielke

Wir backen gemeinsam – in geselliger Runde – etwas außergewöhnlichere Plätzchen-Sorten und saisonales Gebäck. Was ist anders bei diesem Kurs? Es wird nicht unter Anleitung gebacken, sondern wir wollen miteinander und voneinander lernen. Lassen Sie sich überraschen! Am Ende des Tages kann jeder eine bunt gefüllte Plätzchendose mit nach Hause nehmen. Die Lebensmittelkosten werden im Kurs abgerechnet.



Ort: Küche Brennschule

Mitzubringen: Schürze und 1 bis 2 Gebäckdosen

Kursgebühr: 13,00 Euro

Kurs 1: Nr. 183-17**Termin:** Samstag, 24. November

Uhrzeit: 09.00 bis 13.00 Uhr

– ausgebucht –

Kurs 2: Nr.183-18**Termin:** Mittwoch, 28. November

Uhrzeit: 18.00 bis 20.00 Uhr

Kurs 3: Nr. 183-19**Termin:** Samstag, 01. Dezember

Uhrzeit: 09.00 bis 13.00 Uhr

Sportkurse**Sport für Senioren****Kurs-Nr. 183-39****Tanz mit Schwung zur guten Laune****Leitung: Ursula Cicirko**

Seniorentanz auf einen Blick: vom Sitz-Tanz, Kreistanz bis Formationen – es ist alles dabei!

Das Erlernen der Tänze fördert das Gedächtnis. Das Gleichgewicht, die Koordination und das Rhythmusgefühl werden spielerisch geschult. Das Tanzen in der Gruppe mit passender Musik bringt gute Laune und macht Freude.

Das DRK Heidenheim bietet seit über 24 Jahren in Königsbronn den DRK-Tanz an. Jeder ist herzlich eingeladen, am DRK-Tanz „Fit bis ins Alter“ teilzunehmen. Auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder chronischen Erkrankungen sind bei uns herzlich willkommen. Die Übungsleiterin Ursula Cicirko wird individuell auf Sie eingehen. Die DRK-Gesundheitsprogramme stehen allen Bürgern offen. Es sind also keine besonderen Voraussetzungen oder Kenntnisse notwendig.

Die DRK-Übungsleiterin Ursula Cicirko, Tel. 07323/7853, freut sich, Sie zu einer kostenlosen Schnupperstunde begrüßen zu dürfen. Der Kurs ist fortlaufend, Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

Dieser Kurs ist in Zusammenarbeit mit dem DRK Heidenheim.

Beginn: Mittwoch, 12. September

Uhrzeit: 16.15 bis 17.45 Uhr

Ort: Eichhaldeschule-Gymnastiksaal

Prana Yoga**Leitung: Anneliese Postupa**

Yoga heißt wörtlich „Einheit“ und ist eine Methode geistiger und körperlicher Übungen, deren Ursprung in Indien liegt. „Prana“ bedeutet Lebensenergie. Prana Yoga ist eine, von seinem Begründer Sri Sai Cholleti weiter entwickelte Form des Hatha Yoga, als hier sehr intensive, spezielle Atem- und Entspannungsübungen in das Programm integriert werden. Prana Yoga harmonisiert Emotionen und mobilisiert die mentalen Fähigkeiten. Im Bewusstsein der eigenen Mitte und der uns innewohnenden Kraft beruhigt sich der Geist. Aus der Ruhe kommt die Kraft, und Entschlossenheit, Tatkraft und Intuition nehmen beständig zu. Es beugt Gesundheitsschwächen vor und ist gut für Atmung, Kreislauf, Nerven, Stoffwechsel, Verdauung, Skelett, Muskeln und endokrines System (Drüsen). Es macht agil und strahlend. Prana Yoga kann von jedem praktiziert werden. In diesem Kurs wird die in Rishikesh zertifizierte Prana-Yoga-Lehrerin Anneliese Postupa nach der Methode des Sri Sai Prana Yoga mittels Übungen diese Form des Yoga lehren. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.



Kursgebühr: 80,00 Euro

Mitzubringen: warme Socken, ein festes Kissen oder ein Yogakissen, eine Decke und Isomatte.

Ort: Hammerschmiede, oberer Saal

Kurs 1: Nr. 183-381**Prana Yoga 1**

Termin: mittwochs, 10 Tage

Beginn: 19. September

Uhrzeit: 18.00 bis 19.30 Uhr

Kurs 2: Nr. 183-382**Prana Yoga 2**

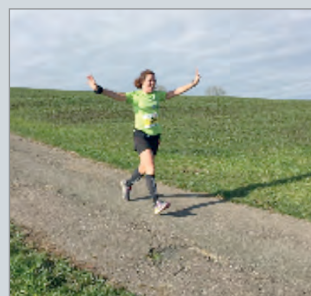
Termin: mittwochs, 10 Tage

Beginn: 19. September

Uhrzeit: 19.45 bis 21.15 Uhr

Kurs-Nr. 183-37**Laufkurs für Anfänger****Leitung: Angela Wegele**

Mit Laufen zu mehr Lebensqualität



Training für Herz und Kreislauf, Ausdauer, Stressabbau, Gewichtsreduzierung, Beweglichkeit, Muskelaufbau, usw. Egal, welche Ziele Sie verfolgen, in dem Laufkurs werde ich Ihnen zeigen, wie einfach es geht, ein gesünderes Leben zu starten.

Der Kurs soll vor allem Laufanfänger und Quereinsteiger, die gerne

in einer Gruppe laufen möchten, ansprechen. Schritt für Schritt werde ich Sie, individuell Ihrem Leistungsvermögen angepasst, durch den Kurs begleiten und Ihnen helfen, Ihre Ziele umzusetzen.

Das Ziel ist 30 Minuten am Stück laufen zu können.

Termin: dienstags, 10 Tage
Beginn: 11. September
 Uhrzeit: 17.30 bis 18.30 Uhr
 Treffpunkt: Herwartsteinhalle
 Gerne beantworte ich Ihre Fragen vorab. Tel. 0151/26178499,
 email: angi.11266@web.de
 Kursgebühr: bei 6 Teilnehmern 43,50 Euro
 bei 8 Teilnehmern 32,50 Euro

Gymnastikkurse in Zang

Leitung: Ulrike Nebel

Turnhalle Zang

Gymnastik nach Musik mit und ohne Handgeräte, Entspannungsübungen.

Kurs-Nr. 183-301

Gymnastikkurs „55 plus I“

Termin: freitags, 14 Vormittage

Beginn: 14. September

Uhrzeit: 09.20 bis 10.50 Uhr

Kursgebühr: 88,50 Euro

Kurs-Nr. 183-302

Gymnastikkurs „55 plus II“

Termin: freitags, 14 Vormittage

Beginn: 14. September

Uhrzeit: 11.00 bis 12.00 Uhr

Kursgebühr: 60,00 Euro

Zumbakurs in der Hammerschmiede

Leitung: Anja Feldwieser-Stütz



Aerobic kombiniert mit lateinamerikanischen Tanzschritten – so lässt sich Zumba am ehesten beschreiben. Die Tänzer bewegen sich dabei meist zu südamerikanischer Musik. „Zumba trainiert den ganzen Körper“, es verbessert Ausdauer, Beweglichkeit sowie die Koordination, stärkt die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System.

Der Spaß steht im Vordergrund

Eine Zumba-Stunde läuft etwa so ab: Die Kursleiterin tanzt bestimmte Schrittfolgen vor, die die Kursteilnehmer mitmachen – so gut sie es eben können. Auf Perfektion kommt es dabei nicht an. Die Schritte sind größtenteils recht einfach und deshalb leicht zu lernen.

Kurs-Nr. 183-31

Termin: dienstags, 14 Abende

Beginn: 04. September

Uhrzeit: 19.30 bis 20.30 Uhr

Kursgebühr: 76,00 Euro

Kurse im Gymnastiksaal in der Eichhalde

Leitung: Silvia Oswald

(Die Anmeldungen laufen direkt über Frau Oswald, Tel. 4216)

Kurs-Nr. 183-32

Trockengymnastik der Rheuma-Liga

Termin: Donnerstag, 13. September

Uhrzeit: 08.45 bis 09.30 Uhr

Kurs-Nr. 183-321

Trockengymnastik der Rheuma-Liga

Termin: Freitag, 14. September

Uhrzeit: 09.35 bis 10.20 Uhr

Kurs-Nr. 183-322

Wirbelsäulengymnastik

In diesem Kurs sollen durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen vorhandene Spannungen abgebaut werden. Durch Bewegungen ohne Leistungsdruck soll möglichen Beschwerden vorgebeugt werden. Des Weiteren wird wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie Entspannung und Körpergefühl erlernt.

Termin: Montag, 17. September

Uhrzeit: 09.00 bis 10.00 Uhr

Kurs-Nr. 183-323

Fitnessgymnastik

Eine Gymnastik nach moderner Musik, die Sie fit und in Form hält, kombiniert mit Ganzkörperübungen. Unter Verwendung von Handgeräten werden Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer trainiert. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Termin: Dienstag, 18. September

Uhrzeit: 18.45 bis 19.45 Uhr

Kurs-Nr. 183-311

Bauch, Beine, Po

Leitung: Anja Feldwieser-Stütz

Dieser Kurs bietet ein Cardiotraining mit Musik und Stepp und anschließend Muskelaufbautraining. Somit erfolgt eine Kräftigung und Straffung der Problemzonen. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Termin: donnerstags, 12 Abende

Beginn: 06. September

Uhrzeit: 18.30 bis 19.30 Uhr

Kursgebühr: 50,50 Euro

Kurs-Nr. 183-312**Flexibar****Leitung: Anja Feldwieser-Stütz**

Das Training mit dem „Flexi-Bar“ beinhaltet Kraft, Ausdauer und Koordination. Durch die Übertragung von Schwingungen wird die Tiefenmuskulatur und Körperstabilität trainiert. Somit ist ein ideales Rückentraining für Frauen und Männer gleichermaßen gewährleistet.

Termin: donnerstags, 12 Abende
Beginn: 06. September
 Uhrzeit: 19.30 bis 20.30 Uhr
 Kursgebühr: 50,50 Euro

**Kurs-Nr. 183-36****Steppkurs mit Bodytoning****Leitung: Christine Weisser**

Mit einer Mischung aus Ausdauer und Kraft wird zu motivierender Musik und mit hohem Spaßfaktor der ganze Körper in Schwung gebracht. Optimale Trainingseffekte mit einer leichten Choreografie und einem effektiven Work-out sowie einem kurzen Entspannungsteil runden die Stunde ab.

Termin: freitags, 14 Abende
Beginn: 14. September
 Uhrzeit: 17.00 bis 18.30 Uhr
 Kursgebühr: 88,50 Euro

Sport- und Gymnastikkurse in der Turnhalle Itzelberg

Kurs-Nr. 183-35**Fit Mix****Leitung: Ingrid Oelkuch-Kiefert**

Von allem etwas: Bodytoning, Kraft, Ausdauer, Koordination, Salsa-Rhythmen, Pilates und Stretch-Relax. Effektive 60 Minuten Sport mit Fun.

Termin: montags, 14 Vormittage
Beginn: 10. September
 Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr
 Kursgebühr: 60,00 Euro

Yoga meets Pilates – Der Zauber einer Verbindung**Leitung: Enikő Lenk**

Dieses Bewegungsprogramm kombiniert zwei völlig eigenständige und sich dennoch ergänzende Übungswege zu einem ganzheitlichen Training und bietet so ein ideales Work-out für mehr Körperbewusstsein und umfassendes Wohlbefinden. Der Fokus liegt auf der Bewegungsqualität, gezielten Ansprache der tiefliegenden Muskulatur und der Harmonisierung von Körper und Geist.

Kurs 1: Nr. 183-34

Termin: montags, 12 Abende
Beginn: 10. September
 Uhrzeit: 18.00 bis 19.15 Uhr
 Kursgebühr: 63,00 Euro

Kurs 2: Nr. 183-341

Termin: montags, 12 Abende
Beginn: 10. September
 Uhrzeit: 19.20 bis 20.45 Uhr
 Kursgebühr: 63,00 Euro

Kurs-Nr. 183-30**Rückenfit****Leitung: Ulrike Nebel**

Gymnastik nach Musik mit und ohne Handgeräte, Entspannungsübungen.

Termin: mittwochs, 12 Abende
Beginn: 12. September
 Uhrzeit: 18.15 bis 19.15 Uhr
 Kursgebühr: 50,50 Euro

Body Work-out**Leitung: Enikő Lenk**

Es wartet auf Sie eine abwechslungsreiche Trainingsstunde, die den Körper in seiner Gesamtheit fordert. Nach einem einsteigenden Warm-up folgt eine Cardio-Phase, in der sowohl die Kondition als auch die Koordination mit Hilfe leichter Schrittkombinationen geschult wird. Im darauffolgenden Kräftigungsteil wird neben den großen Muskelgruppen auch die Tiefenmuskulatur aktiviert und das Körperbewusstsein geschärft. Jede Stunde rundet Dehnung und Entspannung ab.

Kurs 1: Nr. 183-342

Termin: mittwochs, 12 Abende
Beginn: 12. September
 Uhrzeit: 19.30 bis 20.30 Uhr
 Kursgebühr: 50,50 Euro

Kurs 2: Nr. 183-343**Body Work-out 2**

Termin: mittwochs, 12 Abende
Beginn: 12. September
 Uhrzeit: 19.30 bis 20.30 Uhr
 Kursgebühr: 50,50 Euro



Anmeldungen werden ab sofort gerne angenommen:

Schriftlich: Volkshochschule Königsbronn
Herwartstraße 2
89551 Königsbronn

Fax: 07328/9625-27

E-Mail: vhs@koenigsbronn.de

Telefonisch: 07328/9625-13 oder 07328/9625-43

Persönlich: Rathaus, Zimmer 3, bei Jessica Betzler und Jennifer Eckert, zu den üblichen Öffnungszeiten des Rathauses.

Aus gegebenem Anlass weisen wir nochmals darauf hin, dass Sie sich unverzüglich abmelden sollten, wenn Ihnen die Teilnahme nicht möglich ist. Nur so besteht die Möglichkeit, Interessenten von der Warteliste nachzumelden.

Bei rechtzeitiger Absage (mindestens drei Tage vor Kursbeginn) wird nur eine Verwaltungsgebühr von 5,00 Euro berechnet. Bei späteren Absagen wird grundsätzlich die volle Gebühr fällig.

Haben Sie Fragen zum Programm, Wünsche für neue Kurse oder Vorträge oder noch besser, wollen Sie Kurse oder Vorträge bei der Volkshochschule abhalten, so nehmen Sie doch Verbindung mit VHS-Leiter Joachim Ziller, Tel. 9625-11, oder mit Ute Lindner, Tel. 9625-10, auf. Gerne stehen wir für Sie auch unter Volkshochschule@Koenigsbronn.de zur Verfügung.

Gemeindeverwaltung Königsbronn, Verantwortlicher nach Art. 4 Nr. 7 DSGVO Bürgermeister Michael Stütz, behördlicher Datenschutzbeauftragter: FOX Consulting GmbH Großbottwar.

Die personenbezogenen Daten werden zum Zweck der Durchführung des Volkshochschulprogrammes der Gemeinde Königsbronn erhoben und verarbeitet. Die Daten werden ab sofort gespeichert und nach Ablauf von drei Monaten nach der letzten Veranstaltung im Volkshochschulprogramm gelöscht. Die Daten werden nicht weitergegeben.

Sie haben als betroffene Person das Recht, von der Gemeindeverwaltung Auskunft über die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 15 DSGVO), die Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DSGVO), die Löschung der Daten (Art. 17 DSGVO) und die Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) zu verlangen, sofern die rechtlichen Voraussetzungen dafür vorliegen. Sie können verlangen, die bereitgestellten personenbezogenen Daten gemäß Art. 20 DSGVO zu erhalten oder zu übermitteln. Sie können nach Art. 21 DSGVO Widerspruch einlegen. Die Einwilligung in die Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit widerrufen. Unbeschadet anderer Rechtsbehelfe können Sie sich beim Landesbeauftragten für den Datenschutz und die Informationsfreiheit, Postfach 10 29 32, 70025 Stuttgart, poststelle@ldie.bwl.de, beschweren.

Sie sind nicht verpflichtet, die zum oben genannten Zweck erforderlichen personenbezogenen Daten bereitzustellen. Sind Sie damit nicht einverstanden, kann eine Anmeldung nicht entgegengenommen werden und Sie können nicht an den Kursen der Volkshochschule teilnehmen.

*Sie suchen noch ein Geschenk zu Weihnachten,
Geburtstag oder einem anderen besonderen Anlass?*

Schenken Sie Zeit!

Zeit, um aufzutanken und sich zu erholen. **Zeit**, um sich zu entspannen.

Wie? – Mit einem Geschenkgutschein für einen unserer **VHS-Sport- und Gesundheitskurse**, einen **Kreativ-Kurs**, **Whisky-Tasting** oder einen besonderen **Kochkurs**.

Gerne informieren wir Sie!

Ihre **Volkshochschule Königsbronn**, Tel. 07328/9625-13 oder -43.



Bei der Anmeldung müssen Sie uns auch ein SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) erteilen. Wir werden dann nach Kursbeginn den entsprechenden Betrag abbuchen. Bei Bareinzahlung oder bei Überweisungen müssen wir eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3,00 Euro berechnen.

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger, wiederkehrend die Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich unser Kreditinstitut an, die von dem Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Angaben zum SEPA-Lastschriftmandat:

Zahlungsempfänger:

Gemeindekasse Königsbronn

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE74ZZZ00000312529

Hinweise: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Nach der Anmeldung erhalten Sie umgehend eine Anmeldebestätigung, auf dieser ist auch die Mandatsreferenznummer sowie der Abbuchungstermin ersichtlich.

Bei den Veranstaltungen der VHS werden zum Teil Fotos u.a. für Zeitungsberichte und Homepage usw. aufgenommen. Sollte eine derartige Veröffentlichung nicht gewünscht werden, sollte dies bei Kursen bei der Anmeldung angegeben werden. Bei Einzelveranstaltungen bitte vorher dem Fotograf bzw. dem Veranstaltungsleiter mitteilen.

Anmeldeformular VHS Königsbronn

1. Kurs: _____

2. Kurs: _____

3. Kurs: _____

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

Handy

E-Mail

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Datum /Unterschrift

Falls ein Kurs nicht zustande kommt, werden wir Sie umgehend benachrichtigen.