



**Wir machen Urlaub.
Und Du?
Bewirb Dich jetzt!**



www.c-f-maier.de/stellenangebote

Unser Team

Anschrift:
Volkshochschule Königsbronn
Herwartstraße 2
89551 Königsbronn

Tel. 07328/9625-0
Fax 07328/9625-27
vhs@koenigsbronn.de
www.vhs-koenigsbronn.de

Öffnungszeiten:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

Das Team der
VHS Königsbronn
bedankt sich herzlich
bei den Sponsoren des
neuen Programmhefts
für die Unterstützung!

Durch die aktuelle
Corona-Lage können wir
nicht abschätzen, ob die
Kurse zu den genannten
Terminen stattfinden
können. Sie werden
natürlich informiert.



*Viviane
Seidel*

Viviane Seidel

Leiterin der Volkshochschule Königsbronn
Tel. 07328/9625-10



*Marco
Atzeni*

Marco Atzeni

Anmeldungen
Tel. 07328/9625-43



*Jessica
Betzler*

Jessica Betzler

Anmeldungen
Tel. 07328/9625-13



*Antje
Kohler*

Antje Kohler

Programmgestaltung, Dozentenpflege
Tel. 07328/9625-10



1. Halbjahr 2022

Liebe Freunde
der Volkshochschule,

im vergangenen Halbjahr war es uns wieder möglich, zahlreiche Kurse und Veranstaltungen mit Ihnen gemeinsam durchzuführen! Nur durch die

Disziplin und das Engagement unserer Dozentinnen und Dozenten sowie unserer Kursteilnehmer und Veranstaltungsbesucher, konnten wir wieder ein Stück weit zur Normalität zurückkehren und unter Einhaltung der Hygienevoraussetzungen alle geplanten Veranstaltungen durchführen. Dafür möchten wir uns als Team der VHS ganz herzlich bei allen Beteiligten bedanken!

Es ist uns ein enormes Anliegen, die Kultur in unserer Gesellschaft besonders zu unterstützen und Ihnen ein vielfältiges, sehr buntes und interessantes Programm zu bieten. Deshalb haben wir wieder versucht, neue Veranstaltungen und Kurse für das nächste Halbjahr anzubieten sowie die bewährten und sehr beliebten Kurse weiterzuführen. Natürlich ist uns immer noch bewusst, dass durch neue Regelungen die eine oder andere Veranstaltung oder manch ein Kurs nicht wie geplant stattfinden kann. Deshalb möchten wir Sie bitten, sich immer auf unserer Homepage unter www.vhs-koenigsbronn.de ganz aktuell über die Hygienevorschriften und Details zu Ihrem Kurs zu informieren.

Wir freuen uns, Ihnen unser neues Programmheft für das 1. Halbjahr 2022 vorlegen zu können und hoffen, Sie haben Spaß beim Durchstöbern und finden den für Sie passenden Kurs oder besuchen eine unserer interessanten Veranstaltungen!

Wie immer bietet unser Programm u.a. Kurse im Bereich Gesundheit, Sport und Ernährung sowie Sprachen an und wird durch vielfältige Kreativkurse und Angebote zur persönlichen Weiterbildung ergänzt. Egal ob Sie sich gerne bewegen, eine neue Sprache erlernen möchten oder sich in einem unserer Koch- und Backkurse kulinarisch weiterbilden möchten – Sie können Ihr Wissen auf vielen Gebieten erweitern und tolle Erfahrungen sammeln.

Ein weiterer wichtiger Punkt des Programms sind unsere Einzelveranstaltungen. Caroline Meyer mit ihrem Team des Getränkefachhandels Meyer lässt mit Ihnen die Korken zum Sekt-Tasting knallen; Jens Pfeifer und sein Team verkosten mit Ihnen leckere Burgervariationen in Kooperation mit der VHS Sontheim/Brenz. Ein besonderes Highlight ist die Kunstaussstellung „Jenseits der Wasserscheide“ im Mai und Juni im Torbogenmuseum in Königsbronn!

Sie sehen – unser Programm bietet für jeden etwas an und wir würden uns sehr freuen, Sie in unseren Kursen oder Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

Natürlich freuen wir uns auch immer über Anregungen und Ideen! Also zögern Sie bitte nicht und melden sich bei uns!

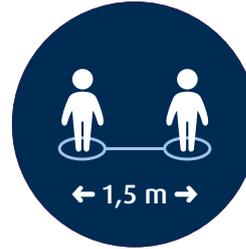
Ihre Viviane Seidel
Leiterin der Volkshochschule

Bitte beachten Sie unsere Hygieneschutzmaßnahmen!



Bitte eine Mund-Nasen-Bedeckung nutzen

– insbesondere, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.



Abstand halten

zu anderen Personen (min. 1,5 m), auch bei Eintreffen und Verlassen des VHS-Standortes sowie in den Pausen.



Einhaltung der Husten- und Niesetikette

Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.



Kein Körperkontakt

Vermeiden Sie z.B. Händeschütteln oder Umarmungen.



Regelmäßig Lüften

Alle 15 Minuten Stoßlüften.



Desinfektion

Regelmäßig Hände waschen oder desinfizieren.



Kultur und Kreativität

Ausfahrten

Waldrundfahrt	Seite 8
Opernfestspiele	Seite 8

Ausstellungen

„Jenseits der Wasserscheide“	Seite 9
------------------------------	---------

Konzert

Musiksommer	Seite 9
-------------	---------

Malkurs

Kunstkurs – mit Aquarell-, Pastellkreide, Tusche und Acryl zeichnen	Seite 9
---	---------

Näh,-Strick- und Handarbeitskurse

Nähkurs Newborn Set	Seite 10
Occi	Seite 10

Schminkkurse

Hautpflegekurs	Seite 11
Typgerechtes Tages-Make-up	Seite 11
Teenie-Hautpflegekurs	Seite 11

Töpferkurse

Töpferkurse	Seite 11
-------------	----------

Vorträge

50 Jahre Eingemeindung Ochsenberg nach Königsbronn	Seite 12
50 Jahre Eingemeindung Zang nach Königsbronn	Seite 12
50 Jahre Eingemeindung Itzelberg nach Königsbronn	Seite 12
„Klassische Homöopathie bei akuten und chronischen Traumata (Posttraumatische Belastungsstörung) in Kooperation mit dem Verein für Homöopathie und Lebenspflege Königsbronn	Seite 12



Genuss

Kochkurse

Lasagne – drei klassische Varianten	Seite 13
Pesto selber herstellen	Seite 13

Tastings

Hobbybrauen	Seite 14
Sekt sells!	Seite 14
Steak Tasting	Seite 15
Whisky Tasting	Seite 15
Burger Workshop	Seite 16



Gesundheit

Bewegung

Move – finde deine Balance zwischen Kraft u. Elastizität	Seite 17
Winterlaufkurs	Seite 17
Laufkurs für Anfänger	Seite 17
Body Work-out 1	Seite 18
Body Work-out 2	Seite 18
Piloxing und Bauch intensiv	Seite 19
Step-Aerobic mit Bodytoning	Seite 19

Entspannung

Muskelentspannung nach Jacobsen	Seite 20
---------------------------------	----------

Gymnastikkurse

Faszinierende Faszien	Seite 20
Rückenfit	Seite 20
Trockengymnastik der Rheuma-Liga 1	Seite 20
Trockengymnastik der Rheuma-Liga 2	Seite 21
Gymnastikkurs „55 plus“	Seite 21
Tanz mit Schwung zur guten Laune	Seite 21
Gymnastik für Junggebliebene	Seite 22

Yogakurse

Yoga meets Pilates 1	Seite 23
Yoga meets Pilates 2	Seite 23
Prana Yoga 1	Seite 23
Prana Yoga 2	Seite 24

Zu Hause in der Natur

Seifensieden	Seite 24
Auf Erkundungstour nach den ersten Wildkräutern	Seite 25
Wildpflanzenspaziergang „Wir sehen nur, was wir kennen“.	Seite 25



Sprachen

Französisch

Französisch A1	Seite 26
----------------	----------

Spanisch

Spanisch für Fortgeschrittene	Seite 26
Mesa Redonda	Seite 26

Englisch

Englisch Refresher A1	Seite 26
-----------------------	----------

Russisch

Russisch für Anfänger	Seite 27
-----------------------	----------



Kinderkurse

Sternchenkochkurs: Maultaschenfabrik	Seite 28
Märchen kreativ	Seite 28
Töpferkurs für 6 – 8-Jährige	Seite 29
Töpferkurs für 9 – 14-Jährige	Seite 29
Backen rund ums Osterfest	Seite 29
Osterbasteln für 6 – 8-Jährige	Seite 29
Osterbasteln für 8 – 10-Jährige	Seite 29
Salbenkurs	Seite 30
Malkurse	Seite 30
Muttertag	Seite 30



Gesellschaft und IT

Smartphone für Einsteiger	Seite 31
Abenteuerspaziergang mit dem Hund	Seite 31
10-Finger-Computerschreiben für Schüler und Erwachsene	Seite 31
Richtiger Umgang mit dem Feuerlöscher	Seite 32



Onlinekurse

Leinenführigkeit beim Hund – unterwegs an lockerer Leine	Seite 33
---	----------



Die mit diesem Logo markierten Kurse sind Kooperationskurse von zwei oder mehreren der kooperierenden Volkshochschulen von Herbrechtingen, Gerstetten, Giengen, Königsbronn, Nattheim, Niederstotzingen, Sontheim und Oberkochen.



Kultur und Kreativität

Ausfahrt

Kurs-Nr. 221-111 Waldrundfahrt mit Forstrevierleiterin Linnea Heiderich

Die Waldrundfahrt führt uns diesmal zum Wertholzsubmissionsplatz bei Bopfingen und in die umliegenden Wälder.

Zusammen mit dem Forstwirtschaftsmeister Josef Neher wird es eine Führung (fußläufig, ebene Wege) über den Submissionsplatz mit Informationen rund um das Thema Wertholz, Organisation der Submission, Verkauf und Verwendung der Hölzer geben.

Anschließend wollen wir noch gemeinsam einen kurzen Spaziergang (ca. 500 m) im Landschaftsschutzgebiet Tierstein und Egerquelle zum Aussichtspunkt Tierstein machen.

Näheres wie Kosten, anschließende Einkehr etc. werden noch im Wochenblatt bekannt gegeben.

Termin: Donnerstag, 17.02.2022

Kurs-Nr. 221-112 Besuch der Opernfestspiele „Tannhäuser“, eine Oper von Richard Wagner

EIN LEBEN IM AUSNAHMEZUSTAND

Tannhäuser hat genug, das zieht sich durch sein Leben: Von den mittelalterlichen Rittern und ihrer engen Lebensauffassung hatte er genug, von ihren Verboten erst recht; und so ist er in den Hørselberg bei Eisenach gegangen (verboten!) und hat mit der heidnischen Göttin Venus die sinnliche Liebe erlebt, bis zum Überdruß. Und dann: Hatte er genug, schon wieder. Hier beginnt die Oper. Venus wird aufdringlich und versucht ihren sterblichen Lustknaben zum Bleiben zu überreden; Tannhäuser ruft nach der Gottesmutter Maria und sofort ist Venus samt ihrer Grotte fort und er in einem lieblichen Tal. Zufällig trifft er auf die Ritter, die er einst verlassen hatte, versöhnt sich mit ihnen und verspricht, beim anstehenden Sängerkunstfest auf der Wartburg teilzunehmen. Der Sieger bekommt Elisabeth, die Nichte des Landgrafen zur Frau und das ist jetzt Tannhäusers Plan.

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Oberkochen fährt die Volkshochschule zur Generalprobe der Opernfestspiele nach Heidenheim.

**Termin: Mittwoch, 29.06.2022,
Näheres wie Kosten etc. werden noch im Wochenblatt bekannt gegeben.**

Ausstellung

Kurs-Nr. 221-113
Jenseits der Wasserscheide
mit Traudel von Röthardt, Ulrich Brauchle, Paul Groll,
Georg Heller, Ulrich Natterer, Stephan Wolter



Die Ausstellung „Jenseits der Wasserscheide“ präsentiert sechs Künstler und Künstlerinnen aus dem Ostalbkreis mit sehr unterschiedlichen Ambitionen und Positionen in einem weitgespannten Rahmen künstlerischer Ausdrucksformen und -möglichkeiten: Malerei und Grafik, Plastik und Objekt, digitale Grafik und Performance gestalten ein vielfältiges und vielfarbiges Mit- und Nebeneinander in den Räumen des Torbogenmuseums in Königsbronn.

Eröffnet wird die Ausstellung durch die renommierte Kunsthistorikerin, Autorin und Kuratorin Dr. Sabine Heilig aus Nördlingen. Dauer der Ausstellung: 20. Mai – 26. Juni 2022.

Vernissage: Freitag, 20.05.2022, 18:00 Uhr

Ort: Torbogenmuseum Königsbronn

Samstag: 21.05./ 28.05./ 04.06./ 11.06./ 18.06./ 25.06.

Sonntag: 22.05./ 29.05./ 05.06./ 12.06./ 19.06./ 26.06.

Öffnungszeiten:

Samstag/Sonntag 13:00 – 17:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Kulturverein Königsbronn

Konzert

Kurs-Nr. 221-121
Königsbronner Musiksommer
mit Andreas Hug

Termin: 04.07.2022 – 10.07.2022

Näheres wird noch im Wochenblatt bekannt geben.

Malkurs

Kurs-Nr. 221-133
Kunstkurs mit Aquarell-, Pastellkreide, Tusche und
Acryl zeichnen
mit Gabriele Schumann

Es werden Maltechniken mit überraschenden Tricks vorgeführt. Hauchzarte Pastellkreidemalerei für Blütenträume, acrylische Popart und die Meisterdisziplin Aquarellmalerei. In entspannter Atmosphäre ist für jeden etwas dabei. In diesem Kurs entdecken Sie Ihre grenzenlose Kreativität. Sie lernen Ideen für Ihre Bilder und Malereien zu finden. Es steht das Ausprobieren ohne Stress und Leistungsdruck im Fokus. Die Materialien werden am ersten Kursabend besprochen.

Termin: freitags, ab 29.04.2022,
von 19:00 bis 21:30 Uhr (5x)

Ort: Realschule, BK-Raum

Gebühr: 58,00 Euro bei 6 Teilnehmern

43,00 Euro bei 8 Teilnehmern

**Kurs-Nr. 221-133-1 –
Folgekurs
Kunstkurs mit Aquarell-, Pastellkreide, Tusche und
Acryl zeichnen
mit Gabriele Schumann**

Termin: freitags, ab 24.06.2022,
von 19:00 bis 21:30 Uhr (5x)
Ort: Realschule, BK-Raum
Gebühr: 58,00 Euro bei 6 Teilnehmern
43,00 Euro bei 8 Teilnehmern

Näh-, Handarbeitskurse

**Kurs-Nr. 221-141
Newborn Set
mit Lisa Recknagel**

NEU

Ihr möchtet für Euer Kind, Enkelkind oder Kind im Freundes- oder Bekanntenkreis ein selbstgenähtes und individuelles Einzelstück nähen? Dann seid Ihr genau richtig. Das Newborn Set besteht aus einer Pumphose, einer Mütze und einem Halstuch. Die Kursleiterin holt Euch bei Euren bestehenden Kenntnissen ab und gemeinsam entstehen tolle Einzelstücke. Je nachdem wie schnell Ihr seid, können ein oder mehrere Teile entstehen, ganz individuell.



Bitte mitbringen: 1 x Jersey-Stoff ca. 100 cm x 150 cm (normale Stoffbreite)
(soll die Mütze doppelt sein, dann bitte einen zweiten Jersey, oder Sommer-Sweatshirtstoff mitbringen)
1x Bündchen-Stoff ca. 40 cm
Eventuell Borten, Knöpfe, Schleifen,...
Grundausrüstung: Stoffschere, Papierschere, Stecknadeln, Bleistift, Lineal, Markierungsstift bzw. Schneiderkreide, Maßband, passendes Nähgarn

Bitte bei der Anmeldung die gewünschte Nähgröße und falls bekannt den Kopfumfang des Kindes angeben, damit die Schnitte dementsprechend vorbereitet werden können.

Termin: Samstag, 05.02.2022,
von 9:30 bis 12:30 Uhr
Ort: Brennschule, Nähraum
Gebühr: 18,00 Euro

**Kurs-Nr. 221-142
Occhi – Schiffchenspitze
mit Dorothea Post**

Occhi ist eine alte, fast in Vergessenheit geratene Knüpfttechnik. Aus feinem Garn werden mit Hilfe eines oder zweier „Schiffchen“ Knoten an Knoten zu Bögen und Ringen geknüpft, aus denen sich die „Schiffchenspitze“ zusammensetzt. In früheren Zeiten wurden vor allem Spitzenborten, Krägen und ähnliches in dieser Technik gearbeitet. Heute wird diese Technik vor allem zum Gestalten von Schmuck (Armbänder, Halsbänder, Colliers) und Dekorationen (Ostern, Weihnachten) genutzt. Gleich, ob Sie diese Knüpfttechnik der „Occhispitze“ schon erlernt haben, diesbezüglich erworbene Fähigkeiten wieder auffrischen wollen oder einfach nur neugierig darauf sind, eine neue Handarbeitstechnik zu erlernen, in diesem Kurs beschäftigen wir uns – jeder nach individuellem Stand – in lockerer Runde mit dieser alten Kulturtechnik. Gemeinsam werden Erfahrungen mit der Technik besprochen, Schwierigkeiten und deren Behebung angegangen, Muster erarbeitet und ausgetauscht.



Mitzubringen sind eine Häkelnadel (Stärke 1 - 1,5), Filethäkelnstärke 5 oder 10 und wer hat, zwei Occhischiffchen. Diese können jedoch auch bei der Kursleiterin erworben werden.

Termin: montags, ab 07.03.2022,
von 17:45 bis 20:00 Uhr
(07.03., 14.03., 21.03., 28.03.2022)
Ort: Brennschule, Handarbeitsraum
Gebühr: 40,00 Euro

Schminkkurse

Kurs-Nr. 221-151 Hautpflegekurs mit Semra Rabus

Die Gesichtsmuskulatur verliert im Laufe der Zeit immer mehr an Spannung. Sie kann aber durch entsprechende Gymnastik wieder gefestigt werden. In diesem Kurs erhalten Sie aber auch viele praktische Tipps, wie Sie sich zu Hause ganz bewusst richtig pflegen. Die Hautpflege ist die Grundlage für ein perfektes Make-up. Frau Rabus analysiert Ihre Haut und gibt Ihnen wertvolle Hinweise zur Reinigung, Peeling, Einsatz von Ampullen, Seren und Masken usw. Probieren Sie es aus, Sie werden über den Erfolg überrascht sein.

Termin: Donnerstag, 10.03.2022, um 18:30 Uhr

Ort: Rathaus, Besprechungszimmer

Gebühr: 14,00 Euro + 10,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-152 Typgerechtes Tages-Make-up mit Semra Rabus

Sie möchten frisch und gepflegt aber nicht „angemalt“ aussehen? Sie haben aber keine Idee, wie das gehen soll? Oder denken immer, das ist zu aufwendig? In diesem Kurs bekommen Sie ein schnelles, typgerechtes und alltagstaugliches Make-up gezeigt. Mit kleinen Tricks und minimalem Aufwand werden Sie in kurzer Zeit Ihr Gesicht zum Strahlen bringen. Sie werden überrascht sein! Probieren Sie es einfach aus.



Termin: Donnerstag, 17.03.2022, um 18:30 Uhr

Ort: Rathaus, Besprechungszimmer

Gebühr: 14,00 Euro + 7,50 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-153 Teenie-Hautpflegekurs mit Semra Rabus

Wie pflege ich meine Haut während der Pubertät richtig? Welche Produkte sind sinnvoll?

Die Kosmetikerin Semra Rabus hat die passenden Tipps parat und demonstriert anschaulich, wie es funktioniert. Die weiblichen Teilnehmer erhalten zudem praktische und theoretische Kenntnisse zum Thema Schminken, probiert es aus und seid mit dabei!



Termin: Freitag, 29.04.2022, um 16:00 Uhr

Ort: Rathaus, Besprechungszimmer

Gebühr: 14,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Töpferkurse

Kurs-Nr. 221-161 Töpferkurs mit Klara Forner

In diesem Kurs entdecken Sie Ihre grenzenlose Kreativität. Sie werden viele Ideen zum Umsetzen Ihrer Projekte finden. Es steht das Ausprobieren ohne Stress und Leistungsdruck im Fokus.



Jeden Montag, Dienstag und Donnerstag von 17:00 – 19:30 Uhr können Interessierte im Werkraum der Georg-Elser-Schule vorbeischauen und mittöpfeln. Die Teilnahmegebühr am Abend beträgt 10,00 Euro zuzüglich Materialkosten. Interessenten, die dieses Angebot annehmen möchten, werden gebeten, sich bei Klara Forner, Tel. 6655, anzumelden.

Ort: Brennschule, Werkraum

Gebühr: 10,00 Euro pro Abend + Materialkosten

Vorträge

Kurs-Nr. 221-171 Eingemeindung Ochsenberg mit Hartmut Pflanz

Vor über 50 Jahren unterzeichneten Bürgermeister Heinz Elser, Ochsenberg und Bürgermeister Karl Burr, Königsbronn, den Eingemeindungsvertrag, der am 01.02.1972 in Kraft trat. Was geschah in diesen 50 Jahren? Ein Rückblick mit Bildern, die nicht in der Chronik zu sehen sind.



Termin: Mittwoch, 26.01.2022, um 19:00 Uhr

Ort: Turnhalle Ochsenberg

Gebühr: Das Archiv-Team freut sich über eine Spende

Kurs-Nr. 221-172 Eingemeindung Zang mit Hartmut Pflanz

Vor über 50 Jahren unterzeichneten Bürgermeister Johannes Kolb,, Zang und Bürgermeister Karl Burr, Königsbronn, den Eingemeindungsvertrag, der am 01.09.1971 in Kraft trat. Was geschah in diesen 50 Jahren? Ein Rückblick mit Bildern, die nicht in der Chronik zu sehen sind.



Termin: Mittwoch, 23.03.2022, 19:00 Uhr

Ort: Turnhalle Zang

Gebühr: Das Archiv-Team freut sich über eine Spende

Kurs-Nr. 221-173 Eingemeindung Itzelberg mit Hartmut Pflanz

Vor über 50 Jahren unterzeichneten Bürgermeister Erwin Richardson, Itzelberg und Bürgermeister Karl Burr, Königsbronn, den Eingemeindungsvertrag, der am 01.01.1971 in Kraft trat. Was geschah in diesen 50 Jahren? Ein Rückblick mit Bildern, die nicht in der Chronik zu sehen sind.



Termin: Donnerstag, 05.05.2022, um 19:00 Uhr

Ort: Hammerschmiede

Gebühr: Das Archiv-Team freut sich über eine Spende

Kurs-Nr. 221-174 Vortrag „Klassische Homöopathie bei akuten und chronischen Traumata“ mit Ulrike Horak

Seit vielen Monaten nun ist die Welt nicht mehr so, wie wir sie kannten und viele von uns sind dadurch persönlich im Alltag stark belastet, mitunter verzweifelt. Komplett veränderte Lebensumstände, auch und vor allem für Kinder, Schicksalsschläge und die Spaltung in der Gesellschaft führt häufig zu Existenz- sowie Zukunftsängsten, Schlafstörungen, Hoffnungslosigkeit und Depressionen. Hier ist die klassische homöopathische Therapie ein tief wirksamer, wahrer Retter in der Not.



Bitte melden Sie sich zu diesem Vortrag bei Frau Lettl telefonisch an. (Tel. 07328 6880)

In Zusammenarbeit mit dem Verein für Homöopathie und Lebenspflege Königsbronn.

Termin: Mittwoch, 06.04.2022, um 19:00 Uhr

Ort: Georg-Elser-Schule, Mensa

Gebühr: 5,00 Euro/für Vereinsmitglieder freier Eintritt



Kochkurse

Kurs-Nr. 221-221 Lasagne – drei Varianten (Klassisch, Vegetarisch und Lachs-Spinat-Kürbis) mit Manuela Özdeniz



Lasagne – ein beliebtes Gericht, das Gäste und Familie begeistert. Besser schmeckt eine Lasagne, wenn die Pasta-Blätter handgemacht sind.

Lust, hier ein bisschen Zeit und Gefühl für eine komplett selbstgemachte Lasagne zu investieren? Super! Denn diese Liebesmühe lohnt sich auf jeden Fall, versprochen!



Diese Art von Lebensqualität ist ein wahrer Gaumengenuss. Zudem lässt sich die fertige Lasagne wunderbar auf Vorrat einfrieren.

Gemeinsam kreieren wir drei verschiedene Lasagne-Varianten. Hierzu werden ausschließlich frische Zutaten verwendet. Das Rinderhackfleisch wird von der Metzgerei Mack (Nattheim) und die Eier vom Geflügelhof Kaiser (Öllingen) bezogen. Selbstverständlich gibt es die Rezepte zum Nachkochen mit nach Hause.

Unser Menü:

- Aperitif Aperol Sprizz (mit/ohne Alkohol)
- Lasagne klassisch „mit Rinderhackfleisch“
- Vegetarische Lasagne mit verschiedenem Gemüse
- Lachslasagne mit Spinat und Hokkaido-Kürbis
- Nicht-alkoholische Getränke wie Wasser und Apfelschorle stehen während des gesamten Kochkurses für alle Teilnehmer*innen bereit. (Lieblingswein, Bier und Sekt darf natürlich gerne selbst mitgebracht werden.)
- „Kleine Schwarzwaldgläschen“ aus der Reihe „Trick 19“

Bitte Vorratsdosen, Schürze, 1 Geschirrtuch, 1 Handtuch, gute Laune und Hunger mitbringen.

Anmeldeschluss: 3. Januar 2022

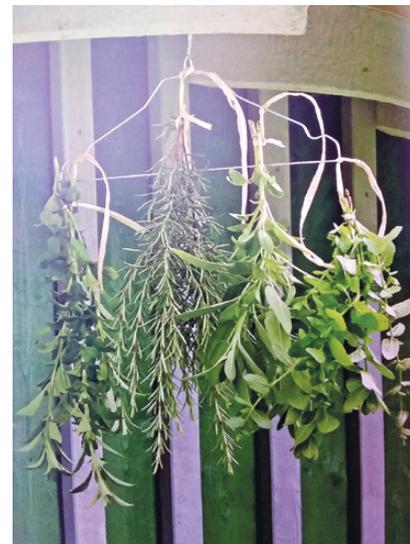
**Termin: Samstag, 08.01.2022,
von 17:30 bis 21:30 Uhr**

Ort: Volkshochschule Nattheim, Zimmer 223

Gebühr: 27,00 Euro + 15,50 Euro Lebensmittelkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-222 PESTO herstellen mit Angela Wegele

Der Mai ist genau die richtige Zeit, frische Kräuter zu ernten. Damit wir die Kräuter das ganze Jahr genießen können, machen wir einfach Pesto daraus. Den Varianten dafür sind keine Grenzen gesetzt. Bitte bringen Sie saubere Schraubgläser, einen Stabmixer und ein geeignetes Rührgefäß dazu mit. Wer Kräuter im Garten hat, kann diese gerne mitbringen! Bitte aber der Kursleiterin vorher Bescheid geben!
(angi11266@web.de)



**Termin: Montag, 16.05.2022,
von 18:30 bis 20:30 Uhr**

Ort: Brennschule, Küche

Gebühr: 12,00 Euro + 14,00 Euro Lebensmittelkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.
(wer Kräuter selbst mitbringt 11,00 Euro)

Tastings

Kurs-Nr. 221-231 Hobbybrauen mit Hans Herrmann



Aktive Teilnahme am Brauprozess: Lernen Sie Ihr eigenes Bier zu brauen. Sie erhalten Infos und Tricks über Bier, Geschichte und Trends, Verkostung von selbstgebrautem Bier. Sie erhalten eine Brauanleitung und Rezepte.

Eine Woche später kann jeder Teilnehmer das selbstgebraute Bier in selbst mitgebrachten Bügelflaschen abfüllen und mit nach Hause nehmen.

Sie sollten keine Allergie oder Unverträglichkeit gegen Hopfen, Getreide, Jod und alkalische Reinigungsmittel haben und mindestens 18 Jahre alt sein!

Ein kleines Vesper wird gestellt. Bitte nicht-alkoholische Getränke selbst mitbringen. Bitte Kleidung anziehen, die Malzstaub und Wasserspritzer vertragen kann.

Zur Abfüllung wird ein Termin vereinbart.

Anmeldeschluss: 14. Januar 2022

**Termin: Samstag, 22.01.2022,
von 8:00 bis 16:00 Uhr**

Ort: Volkshochschule Nattheim, Zimmer 223

Gebühr: 66,00 Euro + 20,00 Euro Lebensmittelkosten werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-232 Sekt sells! mit Jutta Schöpfler und Caroline Meyer

NEU

Prickelndes Vergnügen gefällig? Wenn Ihr Sekt, Prosecco, Perl- und Schaumwein liebt, seid Ihr bei unserer Verkostung am Freitag, 29. April 2022, absolut richtig. Unsere Sommelière Jutta Schöpfler schenkt Euch Prickelndes ein und erzählt Euch Spannendes über die Winzer, die Rebsorten und die verschiedenen Herstellungsverfahren.

Im Glas findet Ihr ausgewählte Sekte und Seccos aus Deutschland und Europa. Für kleine Leckereien ist gesorgt.

We wanna have Sekt with you and freuen uns auf Euch!

Wer wir sind: ein familiengeführter Getränkefachhandel mit Sitz in Essingen. Genauer: Renate und Karl Meyer, Caroline und Karl Meyer jun. Aus der ehemaligen Sonnenbrauerei Essingen ist unser Getränkefachhandel mit heute mehr als 50 Mitarbei-



tern entstanden und als erfahrener Getränkespezialist im Aalener und Schwäbisch Gmünder Raum bekannt.

Getreu unserem Motto „Traue Deinen Sinnen“ bieten wir unseren Kunden in unseren modernen GEFAKO-Getränkefachmärkten in Abtsgmünd, Alfdorf, Durlangen, Essingen und Waldstetten ein umfangreiches Sortiment und eine erstklassige Beratung. Darüber hinaus sind wir erfahrener Partner im Gastronomie-, Fest- und Heimlieferdienst.

Weil wir Wein lieben, haben wir unser Wein-Sortiment in den vergangenen Jahren deutlich ausgebaut. Vor allem herausragenden Deutschen Weinen junger Winzer wollen wir eine Plattform bieten. Unsere Sommelière Jutta Schöpfler ist immer auf der Suche nach neuen Talenten, ob im Remstal oder in Europa und Übersee.

Das Tasting dient als kultur-historische Weiterbildung.

Termin: Freitag, 29.04.2022, um 19:00 Uhr

Ort: Feilenschleiferei

Gebühr: 37,00 Euro

Kurs-Nr. 221-233
Steak Tasting 1
mit Joachim Mayr, Sebastian Zimmert,
Jens Pfeifer



In diesem Kurs dreht sich alles um das Thema Fleisch. Gemeinsam bereiten wir verschiedene Fleischsorten mit den unterschiedlichen Grillvarianten zu, tranchieren diese und lassen sie uns natürlich auf der Zunge zergehen.

Vom altbewährten Rumpsteak über Dry-Aged Steaks bis zu besonderen Special-Cuts aus der Schulter ist für jeden Fleischliebhaber etwas dabei!

Lasst Euch dieses rosa Vergnügen nicht entgehen. Das Tasting dient als kultur-historische Weiterbildung!

**Termin: Donnerstag, 05.05.2022,
von 17:30 bis ca. 22:00 Uhr**

Ort: Vereinsgaststätte Ovum, Turnstraße,
89567 Sontheim-Brenz

Gebühr: 76,00 Euro (inkl. 50,00 Euro Fleischkosten)

Kurs-Nr. 221-234
Steak Tasting 2
mit Joachim Mayr, Sebastian Zimmert,
Jens Pfeifer



**Termin: Freitag, 06.05.2022,
von 17:30 bis ca. 22:00 Uhr**

Ort: Vereinsgaststätte Ovum, Turnstraße,
89567 Sontheim/Brenz

Gebühr: 76,00 Euro (inklusive 50,00 Euro Fleischkosten)

Kurs-Nr. 221-235
Whisky Tasting –
Das Glenallachie Whisky Vertical Tasting
mit Martin Glock

Und wieder eine sehr exklusive und innovative Lehr- und Geschmacksveranstaltung zum Thema Whisky! Im Mai 2022 schauen wir uns sehr genau und exakt nur eine einzige Scotch Whisky Brennerei namens Glenallachie an.

Diese Speyside Malt Whisky Brennerei ist eine sehr still im Hintergrund agierende Ikone des schottischen Whisky. Sie liegt etwas abgeschieden im Tal des River Spey, wo sich ebenfalls Größen wie Macallan, Cardhu, Aberlour oder Glenfarclas sowie viele weitere tummeln. Und dennoch ist Glenallachie derzeit eine der meistbeachteten Brennereien aus dem Land des Whisky.

Oftmals sagt oder denkt Mann oder Frau:

Eine Brennerei - Ein Produkt - Ein Geschmacksbild!

Aber weit gefehlt: Es gibt doch tatsächlich einige ausgewählte Whisky Brennereien, welche deutlich mehr können als nur ein einziges Produkt oder Geschmacksbild. Klar; jeder einzelne Produzent von Whisky auf dieser Welt wird mit einem sogenannten Brennereicharakter durch die Experten gewertet. Dennoch können wir aus unserer Erfahrung mit Fug und Recht von Diversity, also Vielfalt, bei Glenallachie sprechen. Diese zeigt sich durch Varianten mit

- Unterschiede durch Reifung in Anzahl an Jahren
- Verwendung verschiedenster Fassvarianten und -kombinationen
- Einsatz von Finishings
- Herstellungsvarianten durch Einsatz unterschiedlicher Gerste oder Hefe
- Einsatz von Rauch und Torf
- Und so einiges mehr!

Zusammengefasst zeigen wir an diesem spannenden Abend alles in Wort, Bild, Geschmack und Aroma, was wir bis dahin in unserem Multimedia-Vortrag über Glenallachie packen konnten.

Wir stellen im Mai 2022 unter Beweis: Eine große Auswahl von Produkten von Glenallachie für Euch am Gaumen und in der Nase.

Mit der Einleitung in den Abend wird uns das Wort „Diversity“ aus dem Englischen ins Deutsche übersetzt „Vielfältigkeit“ stressen. Whisky aus einer Brennerei in der Breite und Tiefe erklären und gemeinsam verkosten. Wir betrachten dennoch den Scotch Whisky Markt, die Konzepte anderer Brennereien und natürlich Edradour.

Wir empfangen Sie mit Freude ab 18:30 Uhr bei der VHS Königsbronn in der Hammerschmiede. Pünktlich um 19:00 Uhr starten wir mit der Einführung in diesen exklusiven und ereignisreichen Abend.

Wissen und Genuss stehen im Mittelpunkt, mit

- Die Landkarte der Whisky-Brennereien Schottland
- Entstehung und Konzepte einzelner Scotch-Anbieter
- Das Konzept von Glenallachie
- Die Verkostung und Beschreibung der sechs Whisky
- Und vieles mehr!

Wir werden gemeinsam und parallel beschreibend, sechs unterschiedliche Premium Whisky von Glenallachie verkosten. Sie werden überrascht sein, wie viel geschmackliche Unterschiede sich an diesem Abend durch die Produktpalette ergeben. Das Tasting dient als kultur-historische Weiterbildung.

Der Abend endet um 23:00 Uhr mit viel Erlerntem und einem sehr guten Gefühl.

Beinhaltet sind:

- 6 hochwertige Glenallachie-Whisky
- stilles Wasser am Tisch
- als kleine Stärkung gibt es ein Vesper mit unserer alleswhisky.de Wurst, Brot und Butter

Ein Heimfahrerservice innerhalb von Königsbronn und den Teilorten wird angeboten. Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Termin: Freitag, 06.05.2022, um 19:00 Uhr

Ort: Hammerschmiede, kleiner Saal

Gebühr: 47,00 Euro

Kurs-Nr. 221- 236

**Burger Workshop 1 – mehr als nur Fastfood
mit Joachim Mayr, Sebastian Zimmert,
Jens Pfeifer**



Bei dieser geselligen Veranstaltung möchten wir Euch mitnehmen auf eine Erkundungstour durch die beinahe grenzenlose Burger-Welt. Der Burger ist in vielen Küchen ein Evergreen und doch niemals langweilig durch die Vielfalt an Variationsmöglichkeiten. Wir zeigen Euch, warum der Burger hierzulande zurecht einen Hype erlebt und räumen durch den Einsatz frischer Lebensmittel mit dem ungesunden Fastfood-Image auf. Von dem „Bun“ (dr Wegga) über das „Patty“ (ds Floischkiachle) und den „Spread“ (d Sooß) bis hin zu den weiteren Zutaten legen wir gemeinsam mit Euch Hand an und kreieren eine kulinarische Auswahl an Burgern. Nach dem Motto „jeder kann – keiner muss“ grillen wir mit Euch auf unserer Burger-Tonne Klassiker wie den Bacon-Cheese und den BBQ-Burger. Aber auch Varianten mit Geflügel und Wild sollen Euch neugierig auf Experimente machen. Entdeckt mit uns das vielseitigste Fingerfood überhaupt und begleitet uns durch diesen unterhaltsamen Abend voller handfester Kulinarik, bei dem das leibliche Wohl im Vordergrund steht.

**Termin: Donnerstag, 02.06.2022,
um 17:30 bis ca. 22:00 Uhr**

Ort: Vereinsgaststätte Ovum, Turnstraße,
89567 Sontheim-Brenz

Gebühr: 74,00 Euro (inkl. 48,00 Euro Lebensmittelkosten)

Kurs-Nr. 221-237

**Burger Workshop 2 – mehr als nur Fastfood
mit Joachim Mayr, Sebastian Zimmert,
Jens Pfeifer**



**Termin: Freitag, 03.06.2022,
um 17:30 bis ca. 22:00 Uhr**

Ort: Vereinsgaststätte Ovum, Turnstraße,
89567 Sontheim-Brenz

Gebühr: 74,00 Euro (inkl. 48,00 Euro Lebensmittelkosten)



Bewegung

Kurs-Nr. 221-311 Move – finde Deine Balance zwischen Kraft und Elastizität mit Ingrid Oelkuch-Kiefitz

Der Kurs bietet ein ausgewogenes Trainingsprogramm bestehend aus Warm-up, Work-out und Stretch Relax. Eine bessere Körperhaltung, Körperwahrnehmung und Koordinationsfähigkeit wird erreicht. Deine Beweglichkeit und Dein Gleichgewichtssinn verbessert sich.



Es erwarten Dich effektive 60 Minuten Sport mit viel Abwechslung und Spaß an der Bewegung.

**Termin: montags, ab 10.01.2022,
von 9:00 bis 10:00 Uhr (12x)**

Ort: Turnhalle Zang
Gebühr: 54,00 Euro

Folgekurs Kurs-Nr. 221-311-1 Move – finde Deine Balance zwischen Kraft und Elastizität mit Ingrid Oelkuch-Kiefitz

**Termin: montags, ab 25.04.2022
von 9:00 bis 10:00 Uhr (12x)**

Ort: Turnhalle Zang
Gebühr: 54,00 Euro

Kurs-Nr. 221-312 Winterlaufkurs mit Angela Wegele

Laufend Spaß haben in der Gruppe. Ohne Leistungsdruck, wenn nötig mit Gehpau- sen. Nach einem kurzen Mobilisationspro- gramm starten wir in gemütlichem Lauf- schritt. Nach 45 – 50 Min. sind wir wieder am Ausgangspunkt und machen noch ein paar Dehn- und Kräftigungsübungen.



Gerne beantworte ich Ihre Fragen vorab. Tel. 0151 26178499, E-Mail: angi11266@web.de

**Termin: dienstags, ab 11.01.2022,
von 18:00 bis 19:15 Uhr (5x)**

Ort: Parkplatz Herwartsteinhalle
Gebühr: 24,00 Euro

Kurs-Nr. 221-312-1 Laufkurs für Anfänger mit Angela Wegele

Mit Laufen zu mehr Lebensqualität! Training für Herz und Kreislauf, Ausdauer, Stressabbau, Gewichtsreduzierung, Beweglichkeit, Muskelaufbau, usw. Egal, welche Ziele Sie verfolgen, in dem Laufkurs werde ich Ihnen zeigen, wie einfach es geht, ein gesünderes Leben zu starten. Der Kurs soll vor allem Laufanfänger und Quereinsteiger, die gerne in einer Gruppe laufen möchten, ansprechen. Schritt für Schritt werde ich Sie, individuell Ihrem Leistungsvermögen angepasst, durch den Kurs begleiten und Ihnen helfen, Ihre Ziele umzusetzen. Das Ziel ist, 30 Minuten am Stück laufen zu können.



**Termin: dienstags, ab 29.03.2022,
von 18:00 bis 19:00 Uhr (15x)**

Ort: Parkplatz Herwartsteinhalle
Gebühr: 68,00 Euro

Kurs-Nr. 221-313
Body Work-out 1
mit Enikö Lenk

Es wartet auf Sie eine abwechslungsreiche Trainingsstunde, die den Körper in seiner Gesamtheit fordert. Nach einem einsteigenden Warm-up folgt eine Cardio-Phase, in der sowohl die Kondition als auch die Koordination mit Hilfe leichter Schrittkombinationen geschult wird. Im darauffolgenden Kräftigungsteil wird neben den großen Muskelgruppen auch die Tiefenmuskulatur aktiviert und das Körperbewusstsein geschärft. Dehnung und Entspannung rundet jede Stunde ab.

Termin: mittwochs, ab 12.01.2022,
von 19:15 bis 20:15 Uhr (13x)

Ort: Hammerschmiede

Gebühr: 56,00 Euro

Folgekurs
Kurs-Nr. 221-313-1
Body Work-out 1
mit Enikö Lenk

Termin: mittwochs, ab 27.04.2022,
von 19:15 bis 20:15 Uhr (12x)

Ort: Hammerschmiede

Gebühr: 53,00 Euro

Kurs-Nr. 221-314
Body Work-out 2
mit Enikö Lenk

Termin: mittwochs, ab 12.01.2022,
von 20:30 bis 21:30 Uhr (13x)

Ort: Hammerschmiede

Gebühr: 56,00 Euro

Folgekurs
Kurs-Nr. 221-314-1
Body Work-out 2
mit Enikö Lenk

Termin: mittwochs, ab 27.04.2022,
von 20:30 bis 21:30 Uhr (12x)

Ort: Hammerschmiede

Gebühr: 53,00 Euro

The advertisement for Metzgerei Heußler features a central image of a sliced ham on a white plate. The background is a light blue gradient. At the top left, the text 'Metzgerei Heußler' is written in a white serif font. To the right is a circular logo with a blue background, white text 'Metzgerei Heußler', and a small illustration of a person. Below the main text, the slogan 'Tradition, Frische & Qualität aus der Region.' is written in a blue, elegant script font. At the bottom right, the website address 'www.metzgereiheussler.de' is displayed in a blue sans-serif font.

Kurs-Nr. 221-315
Piloxing und Bauch intensiv
mit Teresa Schimalla

Piloxing ist ein intensives Ganzkörpertraining. Dabei werden tänzerische Übungen mit Boxeinheiten und Pilates kombiniert. Dadurch werden Muskeln aufgebaut und vor allem auch die Körpermitte verstärkt, sodass Balance und Stabilität verbessert werden. Neben Kräftigung und Straffheit geht es um Ausdauer und Beweglichkeit. Und nicht zuletzt um Fettverbrennung. Piloxing wird immer in einem Intervallformat unterrichtet, begleitet von motivierender, schneller Musik, die beim Training für ordentliche Stimmung sorgt.

Mit vielen verschiedenen Übungen um die Core-Muskulatur zum Glühen zu bringen.

Damit es richtig schön anstrengend wird, tragen alle Teilnehmer spezielle Handschuhe, je 250 Gramm. Pro Stunde kann man dabei bis zu 600 kcal verlieren und den gesamten Körper straffen. Super!

Training: Barfuß (oder mit Socken), Handschuhe mit je 250 g, Gymnastikmatte, Handtuch und Wasser.

Socken mit Noppen sowie Piloxinghandschuhe können von der Trainerin bezogen werden.

Termin: donnerstags, ab 13.01.2022,
von 17:15 bis 18:45 Uhr (11x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Gebühr: 73,00 Euro

Folgekurs
Kurs-Nr. 221-315-1
Piloxing und Bauch intensiv
mit Teresa Schimalla

Termin: donnerstags, ab 28.04.2022,
von 17:15 bis 18:45 Uhr (10x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Gebühr: 67,00 Euro

Kurs-Nr. 221-316
Step-Aerobic mit Bodytoning
mit Christine Weisser

Mit einer Mischung aus Ausdauer und Kraft wird zu motivierender Musik und mit hohem Spaßfaktor der ganze Körper in Schwung gebracht. In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Beweglichkeit und Koordination und durch regelmäßiges Üben erhalten Sie mehr Leistungsfähigkeit. Optimale Trainingseffekte mit einer leichten Choreographie und einem effektiven Work-out sowie einem kurzen Entspannungsteil runden die Stunde ab.

Termin: freitags, ab 14.01.2022,
von 17:00 bis 18:30 Uhr (11x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Gebühr: 72,00 Euro

Folgekurs
Kurs-Nr. 221-316-1
Step-Aerobic mit Bodytoning
mit Christine Weisser

Termin: freitags, ab 29.04.2022,
von 17:00 bis 18:30 Uhr (11x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Gebühr: 72,00 Euro

Entspannung

Kurs-Nr. 221-321 Muskelentspannung mit Anja Seyfert

NEU

Sind Sie gestresst und können Sie sich nicht richtig entspannen? Sie haben Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen? Über die abwechselnde Spannung und Entspannung einzelner Muskelgruppen nach Jacobsen kann ein vertieftes Ruhegefühl erreicht werden. Das wirkt sich wohltuend auf Körper und Geist aus. Lernen Sie in einer Gruppe, wie schön Entspannung sein kann.
Mitzubringen: Socken, Decke, kleines Kopfkissen

Termin: dienstags, ab 08.03.2022,
von 17:45 bis 18:45 Uhr (5x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal
Gebühr: 25,00 Euro

Gymnastik

Kurs-Nr. 221-331 Faszinierende Faszien mit Angela Wegele

Faszien durchziehen unseren ganzen Körper wie ein Spannungsnetzwerk, das unser Gewebe, Muskeln, Knochen und Sehnen miteinander verbindet und stabilisiert. Ziel dieses Kurses ist, die Elastizität der Faszien zu erhalten und anzuregen, eventuelle Verklebungen und damit Schmerzen zu lösen oder vorzubeugen. Wir arbeiten mit Rollen und Bällen und werden uns mit deren Hilfe von Kopf bis Fuß durcharbeiten.
Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie ein großes Handtuch mit.

Termin: mittwochs, ab 12.01.2022,
von 19:15 bis 20:15 Uhr (10x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal
Gebühr: 44,00 Euro

Kurs-Nr. 221-332 Rückenfit mit Ulrike Nebel

In diesem Kurs stärken wir, durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen, die Rücken- und Bauchmuskulatur und mobilisieren die Wirbelsäule. Wir beugen damit nicht nur Haltungsschäden und Rückenschmerzen vor, sondern schulen auch Gleichgewicht und Körperwahrnehmung. Atem- und Entspannungsübungen runden das Programm ab, alles ohne Leistungsdruck.

Termin: mittwochs, ab 12.01.2022,
von 18:00 bis 19:00 Uhr (12x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal
Gebühr: 53,00 Euro

Folgekurs Kurs-Nr. 221-332-1 Rückenfit mit Ulrike Nebel

Termin: mittwochs, ab 27.04.2022,
von 18:00 bis 19:00 Uhr (10x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal
Gebühr: 44,00 Euro

Kurs-Nr. 221-333 Trockengymnastik der Rheuma-Liga 1 mit Beatriz Wietzorek

Termin: donnerstags, ab 13.01.2022,
von 14:15 bis 15:15 Uhr

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Kurs-Nr. 221-334
Trockengymnastik der Rheuma-Liga 2
mit Beatriz Wietzorek

Termin: donnerstags, ab 13.01.2022,
von 15:30 bis 16:30 Uhr
Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Anmeldungen laufen direkt über Frau Wietzorek, Tel. 07326 919705.

Kurs-Nr. 221-335
Gymnastikkurs „55 plus“
mit Ulrike Nebel

Schon ab dem 50. Lebensjahr baut sich in unserem Körper verstärkt Muskulatur ab und die Fitness schwindet. Dem wollen wir, mit funktionellen Übungen und Tipps, die die Muskeln kräftigen und die Wirbelsäule mobilisieren, entgegenwirken. Zusätzlich schulen wir in diesem Kurs auch Gleichgewicht und Koordination, was uns in unserem Alltag Sicherheit gibt und der Sturzprävention dient.

Termin: freitags, ab 14.01.2022,
von 9:20 bis 10:20 Uhr (12x)
Ort: Turnhalle Zang
Gebühr: 53,00 Euro

Folgekurs
Kurs-Nr. 221-335-1
Gymnastikkurs „55 plus“
mit Ulrike Nebel

Termin: freitags, ab 29.04.2022,
von 9:20 bis 10:20 Uhr (10x)
Ort: Turnhalle Zang
Gebühr: 43,00 Euro

Kurs-Nr. 221-336
Tanz mit Schwung zur guten Laune
mit Ursula Cicirko



Seniorentanz auf einen Blick: vom Sitztanz, Kreistanz bis Formationen – es ist alles dabei!

Das Erlernen der Tänze fördert das Gedächtnis und setzt geistige Impulse. Das Gleichgewicht, die Koordination und das Rhythmusgefühl werden spielerisch geschult. Das Tanzen in der Gruppe mit passender Musik bringt gute Laune und macht Freude.

Das DRK Heidenheim bietet seit über 24 Jahren in Königsbronn den DRK-Tanz an. Jeder ist herzlich eingeladen, am DRK-Tanz „Fit bis ins Alter“ teilzunehmen. Auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder chronischen Erkrankungen sind bei uns herzlich willkommen. Die Übungsleiterin Ursula Cicirko, wird individuell auf Sie eingehen. Die DRK-Gesundheitsprogramme stehen allen Bürgern offen. Es sind also keine besonderen Voraussetzungen oder Kenntnisse notwendig.

Die DRK-Übungsleiterin Ursula Cicirko, Tel. 07323 7853, freut sich, Sie zu einer kostenlosen Schnupperstunde begrüßen zu dürfen.

Der Kurs ist fortlaufend, Neueinsteiger sind jederzeit willkommen. Dieser Kurs ist in Zusammenarbeit mit dem DRK Heidenheim.

Termin: mittwochs, ab 26.01.2022,
von 15:30 bis 17:00 Uhr (14-tägig)
Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Kurs-Nr. 221-337
Gymnastik für Junggebliebene
mit Anja Seyfert

NEU

Sie wollen fit und aktiv bleiben? Dehnen, Strecken und Kräftigen ist genau das Richtige, um sich schonend in Form zu halten. Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, um an diesem Kurs teilzunehmen. Einfach vorbeikommen und ausprobieren.

Sie haben eine Lieblingsmusik, bringen Sie diese doch gerne mit. (CD)

Termin: dienstags, ab 08.03.2022,
von 16:30 bis 17:30 Uhr (5x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Gebühr: 25,00 Euro



BRENZAPOTHEKE

Voithstraße 1

89551 Königsbronn

Telefon 0 73 28/96 23-0

Telefax 0 73 28/96 23-10

E-Mail brenz.apo@gmx.de

Yogakurse

Kurs-Nr. 221-341 Yoga meets Pilates 1 mit Enikö Lenk

Ziel dieser Stunde ist es, durch gezielte Kraft-, Mobilisations- und Dehnübungen Rückenproblemen vorzubeugen und die Beweglichkeit zu steigern. In diesem Kurs verbinden wir die Methoden der modernen Rückenschule mit einfachen Elementen aus Yoga und Pilates. Eine feine Lenkung der Aufmerksamkeit und bewusstes Atmen fördern die abschließende Entspannungssequenz.

Termin: montags, ab 10.01.2022,
von 18:00 bis 19:15 Uhr (13x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Gebühr: 73,00 Euro

Folgekurs Kurs-Nr. 221-341-1 Yoga meets Pilates 1 mit Enikö Lenk

Termin: montags, ab 25.04.2022,
von 18:00 bis 19:15 Uhr (12x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Gebühr: 66,00 Euro

Kurs-Nr. 221-342 Yoga meets Pilates 2 mit Enikö Lenk

Termin: montags, ab 10.01.2022,
von 19:30 bis 20:45 Uhr (13x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Gebühr: 73,00 Euro

Folgekurs Kurs-Nr. 221-342-1 Yoga meets Pilates 2 mit Enikö Lenk

Termin: montags, ab 25.04.2022,
von 19:30 bis 20:45 Uhr (12x)

Ort: Eichhaldeschule, Gymnastiksaal

Gebühr: 66,00 Euro

Kurs-Nr. 221-343 Prana Yoga 1 mit Anneliese Postupa

Yoga ist eine Jahrtausend alte philosophische Lehre, die aus Indien stammt. Yoga heißt wörtlich an jochen oder verbinden. Oft wird der Oberbegriff Hatha Yoga verwendet, der den Einklang von Körper, Geist und Seele anstrebt. In diesem Kurs wird die in Rishikesh zertifizierte Prana Yoga Lehrerin Anneliese Postupa nach der Methode des Sri Sai Prana Yoga das Hatha Yoga lehren, das für jeden geeignet ist und keine Voraussetzungen erfordert. „Prana“ bedeutet Lebensenergie.

Jede Sitzung wird mit Entspannungsübungen und sanftem Yoga eröffnet. Bewegungs- und Atemübungen werden dabei in individuellem Wechsel nacheinander ausgeführt. Mit der Konzentration auf den Körper und mit der Achtsamkeit auf die eigene Befindlichkeit führt Yoga zu einer Verbesserung der physischen und geistigen Konstitution.

Im Hinblick auf die eigene häusliche Anwendung werden wichtige Hinweise gegeben.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Mitzubringen sind warme Socken, ein festes Kissen oder ein Yogakissen, eine Decke, Isomatten sind vorhanden.

Termin: mittwochs, ab 26.01.2022,
von 18:00 bis 19:30 Uhr (10x)

Ort: Hammerschmiede, kleiner Saal

Gebühr: 80,00 Euro



**Folgekurs
Kurs-Nr. 221-343-1
Prana Yoga 1
mit Anneliese Postupa**

Termin: **mittwochs, ab 27.04.2022,
von 18:00 bis 19:30 Uhr (10x)**
Ort: Hammerschmiede, kleiner Saal
Gebühr: 80,00 Euro

**Kurs-Nr. 221-344
Prana Yoga 2
mit Anneliese Postupa**

Termin: **mittwochs, ab 26.01.2022,
von 19:45 bis 21:15 Uhr (10x)**
Ort: Hammerschmiede, kleiner Saal
Gebühr: 80,00 Euro

**Folgekurs
Kurs-Nr. 221-344-1
Prana Yoga 2
mit Anneliese Postupa**

Termin: **mittwochs, ab 27.04.2022,
von 19:45 bis 21:15 Uhr (10x)**
Ort: Hammerschmiede, kleiner Saal
Gebühr: 80,00 Euro

Zu Hause in der Natur

**Kurs-Nr. 221-351
Naturseifenherstellung nach dem Kaltverfahren
für Einsteiger
mit Inés Hermann**

Seifensieden ist ein kreatives, reines Vergnügen. Mit Ölen, Düften, Kräutern und Natronlauge erlernen Sie Schritt für Schritt die Kunst der Seifenherstellung. Verwendet werden nur vegetarische Zutaten,



rein pflanzliche Fette und Öle in Lebensmittelqualität. Angereichert mit Duftölen, ätherischen Ölen oder Kräutern entstehen individuelle Seifen, die hautfreundlich und ohne Konservierungsstoffe sind. In jedem Stück selbst gesiedeter Seife steckt ein Hauch Mystik und die Freude, einen alltäglichen Gegenstand kunstvoll zu gestalten. Hausgemachte Naturseifen wirken der Anhäufung von unnötigen Plastikverpackungen in unseren Haushalten entgegen und tragen so zur Vermeidung von umweltschädlichem Müll bei. Die Naturseifenherstellung darf nicht mit dem Seifengießen verwechselt werden, bei dem die fertige Seife eingeschmolzen und neu gegossen wird.

Bitte Schreibzeug sowie Haushaltshandschuhe, Schürze und leere Chips-Dosen oder Silikonformen für die fertige Seife mitbringen.

Termin: **Donnerstag, 07.04.2022,
von 17:00 bis 21:00 Uhr**

Ort: Brennschule, Küche
Gebühr: 18,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-352
Auf Erkundungstour nach den ersten Wildkräutern
mit Antje Horrer

Eine Möglichkeit, in der Natur den ersten Wildpflanzen des Jahres auf der Spur zu sein.
Nutzen Sie die Möglichkeit, bei einem Spaziergang die ersten Wildpflanzen des Jahres zu entdecken!

Bitte wetterangepasste Kleidung tragen, da der Kräuterspaziergang bei jeder Witterung stattfindet.

Termin: Montag, 04.04.2022,
von 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Parkplatz am Waldspielplatz / Hülbe in Ochsenberg
Gebühr: 5,00 Euro (bitte melden Sie sich zu dem Spaziergang an)



Kurs-Nr. 221-353
Wildpflanzenspaziergang unter dem Motto
„Wir sehen nur, was wir kennen“
mit Antje Horrer

Unglaublich, was links und rechts des Weges wächst!
Schenken Sie der Natur Ihre Aufmerksamkeit. Sie werden erstaunt sein, was Sie nach diesem Spaziergang zukünftig erkennen und woran Sie sich erfreuen können!

Bitte wetterangepasste Kleidung tragen, da der Kräuterspaziergang bei jeder Witterung stattfindet.

Termin: Dienstag, 26.04.2022,
von 18:15 bis 19:45 Uhr

Ort: Der genaue Treffpunkt im Gemeindegebiet Königsbronn wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Gebühr: 5,00 Euro (bitte melden Sie sich zu dem Spaziergang an)



Wir fördern Bildung.
Gut für die VHS Königsbronn.

LB≡BW

LBS

SIV

„Deka



Wenn's um Geld geht

Kreissparkasse
Heidenheim



Sprachen

Französisch

Kurs-Nr. 221-411
Französisch A1, On y va!
mit Monika Herrmann



au travail, nous continuons à apprendre la plus belle langue du monde.



Wir machen weiter mit Lektion 5 unseres Übungsbuches. (Hueber/On y va)
Anfänger mit Vorkenntnissen sind willkommen.

In diesem Kurs verfeinern Sie Ihre Aussprache und verbessern den Redefluss. Der Fokus liegt auf Grammatik, Aussprache und Wortschatz und Sie erweitern Ihre Sprachkenntnisse.

Termin: donnerstags, ab 13.01.2022,
von 18:00 bis 19:30 Uhr (12x)

Ort: Georg-Elser-Schule, Klassenzimmer
Gebühr: 80,00 Euro bei 6 Teilnehmern
60,00 Euro bei 9 Teilnehmern

Termin: donnerstags, ab 20.01.2022,
von 18:45 bis 20:15 Uhr (12x)

Ort: Realschule Königsbronn, Klassenzimmer
Gebühr: 96,00 Euro bei 6 Teilnehmern
70,00 Euro bei 8 Teilnehmern

Kurs-Nr. 221-422
Mesa Redonda Spanische Konversation
mit Michael Herkt



En esta ronda de conversación en un ambiente relajado nos gusta charlar y profundizar nuestros conocimientos de español, intercambiando n(e)uestras impresiones y opiniones relacionadas a temas cotidianos y/o de interés especial, o propuestos por los participantes. ¡Bienvenido(s)! ¡te esperamos!

Ihre Teilnahme am Kurs Mesa Redonda wird Ihr Selbstvertrauen bei der Kommunikation in Spanisch stärken. In Kleingruppen verfeinern Sie Ihre Aussprache.

Termin und Ort können Sie bei Herrn Herkt unter der Tel. 07328 6376 oder per E-Mail michael@herkt.eu erfragen. Wenn Sie als Anfänger Spanisch erlernen möchten oder Ihre Grundkenntnisse erweitern möchten, zögern Sie nicht und melden Sie sich gerne bei Herrn Herkt. Vielleicht kann ein Anfängerkurs starten.

Spanisch

Kurs-Nr. 221-421
Spanisch - Konversation - B1
mit Michael Herkt



Buch: Niveau B1 Umgangssprache und leichte Lektüre



Im Kurs verfeinern Sie Ihre Aussprache und verbessern den Redefluss. Sie trainieren sowohl Ihr Hör- und Leseverstehen und erweitern in Kleingruppen Ihren, Sprachkenntnisse.

Englisch

Kurs-Nr. 221-431
Englisch Refresher A1
mit Christine Mannes-Uhl



Sie möchten Ihre einfachen Englischkenntnisse wieder auffrischen, aber nicht bei Null anfangen? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie. Wir arbeiten in netter Runde ganz entspannt nach Ihrem Tempo! Gerne können Sie vorbeikommen und zuhören.



Termin: dienstags, ab 15.03.2022,
von 15:30 bis 16:30 Uhr (8x)
Ort: Eichhaldeschule, Klassenzimmer
Gebühr: 39,00 Euro bei 6 Teilnehmern
36,00 Euro bei 8 Teilnehmern

Russisch

Kurs-Nr. 221-441
Russisch für Anfänger
mit Swetlana Farger



Dieser Lehrgang ermöglicht es Ihnen, sich Grundkenntnisse in der Russischen Sprache anzueignen und damit auch ein weiteres Werkzeug der Kommunikation zu beherrschen!  Durch das Erlernen einer der meistgesprochenen Sprachen Europas, eröffnen sich Ihnen völlig neue Möglichkeiten: Sie könnten in Ihrem Beruf punkten, indem Sie sich mit Ihren russisch sprechenden Geschäftspartnern auf ihrer Muttersprache unterhalten oder sich auf Reisen mit Einheimischen problemlos verständigen, das hinterlässt Eindruck! Neben der Sprache ist auch das kyrillische Alphabet besonders spannend, da es sich sehr von unserem unterscheidet und es dadurch besonders viel zu entdecken gibt. Lassen Sie uns gemeinsam auf dieses sprachliche Abenteuer gehen und Stück für Stück eine neue Art der Verständigung entdecken!

Termin: donnerstags, ab 17.03.2022,
von 19:00 bis 20:30 Uhr (14x)
Ort: Online
Gebühr: 94,00 Euro bei 6 Teilnehmern
70,00 Euro bei 8 Teilnehmern

Wir suchen Sie als Kursleiterin/Kursleiter

Wir sind sehr an vielfältigen Angeboten interessiert und freuen uns über neue Dozentinnen und Dozenten. Haben auch Sie Interesse als Kursleiter/-in auf Honorarbasis zu arbeiten? Sie haben beispielsweise ein abgeschlossenes Studium bzw. eine Berufsausbildung in den Bereichen: Sprachen, Gesundheitsbildung, Kultur oder Kreativität? Oder sind ähnlich qualifiziert?

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, Sie haben pädagogische Fähigkeiten, haben eventuell sogar schon einmal eigenständig unterrichtet, sind kommunikativ und können motivieren? Dann melden sie sich bei uns! Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

**Volkshochschule
Königsbronn**
Herwartstraße 2
89551 Königsbronn
Tel. 07328/9625-0
Fax 07328/9625-27
vhs@koenigsbronn.de



Kinderkurse

Kurs-Nr. 221-612

**Sternchenkochkurs: Kleine Maultaschenfabrik
(in der Brühe mit Kartoffelsalat und
gerösteten Maultaschen)
mit Manuela Özdeniz**



Maultaschen sind, wenn man sie im Supermarkt gekauft hat, schnell zubereitet.

Aber was ist da eigentlich drin? Und wie kann man Maultaschen noch zubereiten, wie nur in der Brühe?

Im Maultaschen-Kochkurs für Kinder wird der Nudelteig selbst zubereitet und gefüllt.

Schon allein das Zerkleinern der Kräuter ist ein Genusserelebnis für alle Kindernäschen.

Wir durchlaufen praktisch, in welcher Form man Maultaschen noch schmecken kann und machen zum Schluss einen Vergleichstest zu den gekauften Maultaschen aus der Kühltheke unseres Vertrauens.

Wenn Kinder mit wachsender Begeisterung ihr eigenes Essen zubereiten, ist das der erste Impuls zu einer bewussten und gesunden Ernährung.

Es werden ausschließlich frische und naturbelassene Zutaten verwendet.

Unsere jungen Teilnehmer werden an den Umgang mit unterschiedlichen Küchen- und Kochgerätschaften herangeführt. Dabei kommt auch der Spaß am gesunden Küchenwerkeln nicht zu kurz. Zudem lernen wir in der Schulküche spielerisch Lebensmittel kennen, aus denen wir tolle Kreationen zaubern.

Im Kinderkochkurs gibt es stündlich eine bewusste Trinkerinnerung. Dabei wird kurz erklärt, warum ausreichendes Trinken so gesund und wichtig für unseren Körper ist.



Natürlich gibt es die Rezepte zum Nachkochen mit nach Hause, so können die Kinder ihre Lieben zu Hause überraschen.

Unser Menü:

- Kinder-Caipirinha
- Selbstgemachte Maultaschen in der Brühe
- Geröstete Maultaschen
- Kartoffelsalat
- Obstsalat aus saisonalen Früchten
- Während des gesamten Kochkurses gibt es für die Kinder Wasser und Apfelschorle

Bitte Vorratsdosen, Schürze, 1 Geschirrtuch, 1 Handtuch, gute Laune und Hunger mitbringen. Getränke stehen während des gesamten Kinder-Kochkurses zur Verfügung.

Anmeldeschluss: 03. Januar 2022

**Termin: Freitag, 07.01.2022,
von 9:30 bis 14:00 Uhr**

Ort: Volkshochschule Nattheim, Zimmer 223

Gebühr: 28,00 Euro + 13,50 Euro werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

**Kurs-Nr. 221-613
Märchen kreativ
mit Heide Hartner**

Märchen sind wunderbare Geschichten, die unsere Fantasie anregen und unsere Kreativität fördern. Besonders dann, wenn wir dazu basteln dürfen. Als ausgebildete Märchenerzählerin wird Euch Heide Hartner bekannte und weniger bekannte Märchen höchst spannend und abwechslungsreich erzählen. Und selbstverständlich dürft Ihr die Märchenfigur als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Und wenn Ihr noch eine Freundin oder einen Freund mitbringt, macht es sicher noch mehr Spaß.



Termin: Mittwoch, 02.03.2022,
von 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Brenzschule, Klassenzimmer
Gebühr: 8,50 Euro + 4,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-616
Backen rund ums Osterfest
mit Ulrike Lindner

Mit viel Spaß backen wir Hasen aus Hefe- und Mürbteig. Außerdem färben wir Eier in vielen verschiedenen Farben. Bitte bringt eine Schürze und eine Vorratsdose mit, um anschließend Euer Selbstgebackenes auch zu Hause genießen zu können.

Termin: Wird im Wochenblatt bekannt gegeben

Ort: Brenzschule, Küche
Gebühr: 12,00 Euro + 5,00 Euro Lebensmittelkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-617
Osterbasteln für 6 - 8-Jährige
mit Sibylle Müller

Osterdeko einmal anders, lasst Euch überraschen.

Termin: Montag, 11.04.2022,
von 14:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Eichhaldeschule, Klassenzimmer
Gebühr: 9,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-618
Osterbasteln für 8 - 10-Jährige
mit Sibylle Müller

Osterdeko einmal anders, lasst Euch überraschen!

Termin: Mittwoch, 13.04.2022,
von 14:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Eichhaldeschule, Klassenzimmer
Gebühr: 9,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-614
Kindertöpferkurs für 6 - 8-Jährige
mit Klara Forner



Termin: Donnerstag, 03.03.2022,
von 9:30 bis 12:00 Uhr
Ort: Brenzschule, Werkraum
Gebühr: 9,00 Euro + 6,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs-Nr. 221-615
Kindertöpferkurs für 9 - 14-Jährige
Mit Klara Forner



Termin: Freitag, 04.03.2022,
von 9:30 bis 12:00 Uhr
Ort: Brenzschule, Werkraum
Gebühr: 9,00 Euro + 6,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleitern abgerechnet.

**Kurs-Nr. 221-619
Salbenküche für Kinder
mit Inés Hermann**

In diesem Kurs erleben Kinder die Natur im Frühjahr und lernen die Heilkraft der Pflanzen kennen. Wir werden gemeinsam aus Kräutern wie Spitzwegerich, Gänseblümchen, Löwenzahn oder Gundermann heilende Salben herstellen.

Bitte Schreibzeug und ausgewaschene Tiegel oder Gläser mitbringen.



**Termin: Donnerstag, 21.04.2022,
von 9:30 bis 12:00 Uhr**

Ort: Brenzschule, Küche

Gebühr: 10,00 Euro + 3,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

**Kurs-Nr. 221-620
Kunst- und Malkurs
mit Gabriele Schumann**

Wer hat Spaß beim Malen von Tiergeschichten und Traumbildern? Es wird die Aquarelltechnik erlernt, mit Pastellkreide und Acryl. Auch der Spaß kommt dabei nicht zu kurz. Entdeckt eure grenzenlose Kreativität, findet Ideen für eure Bilder und Malereien und probiert ohne Stress aus.

Mitzubringen: Wasserfarben, 10er-Pinsel, Wassergefäß, Lappchen und Papier, Zeichenblock.

**Termin: freitags, ab 29.04.2022,
von 17:45 bis 18:45 Uhr (5x)**

Ort: Realschule, BK-Raum

Gebühr: 23,00 Euro

**Folgekurs
Kurs-Nr. 221-620-1
Kunst- und Malkurs
mit Gabriele Schumann**

**Termin: freitags, ab 24.06.2022,
von 17:45 bis 18:45 Uhr (5x)**

Ort: Realschule, BK-Raum

Gebühr: 23,00 Euro

**Kurs-Nr. 221-621
Muttertag für 7 - 10-Jährige
mit Sibylle Müller**

Gemeinsam wollen wir eine ganz besondere Überraschung für eure Mama machen!

**Termin: Montag, 02.05.2022,
von 14:30 bis 16:30 Uhr**

Ort: Eichhaldeschule, Klassenzimmer

Gebühr: 9,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.



Kurs-Nr. 221-711 Smartphone für Einsteiger mit Thomas Ringhofer

Ein modernes Smartphone oder Tablet kann weit mehr als nur telefonieren, Nachrichten versenden und Fotos machen. Zahlreiche Funktionen wollen erforscht werden, um ein Maximum aus diesem technischen Wunderwerk herauszuholen. Tickets für die Bahn, Taxi oder Theater bestellen Sie ganz leicht mit dem Smartphone. Sie können Ihr Haus von oben bis auf 14 Meter Entfernung genau sehen und sich Ihr Ziel mithilfe kostenloser Navigation ansagen lassen. So verlieren Sie nie die Orientierung und finden stets den Weg zu Ihrem Ziel, einem Restaurant, Museum usw. Die Kursleitung berücksichtigt Ihre Kenntnisse. In diesem Kurs lernen Sie Ihr Apple-, Android- oder Windows- Phone richtig und effektiv zu nutzen. Sie erfahren, wie Sie dessen Fähigkeiten ausreizen, um es als den perfekten multi-medialen Begleiter für unterwegs und auch daheim einzusetzen. Kursinhalt:



- Telefonfunktionen, Telefonbuch, Kontakte
 - Kalender, Notizen, E-Mails und deren Verwaltung
 - Sicherheit: Tastensperre, Virenschutz, Fernzugriff bei Verlust, Verschlüsselung, Zahlungswege für Apps
 - Programme für alle Lebenslagen: Quellen, Informationen und Verwaltung
 - Synchronisierung mit dem PC und in der Cloud
 - Informationen und Hilfsquellen im Internet
- Bitte eigenes Smartphone und/oder Tablet mitbringen, dieser Kurs ist für alle Betriebssysteme geeignet.

Anmeldeschluss: 17. Januar 2022

**Termin: freitags, ab 28.01.2022,
von 14:00 bis 15:30 Uhr
(28.01., 04.02., 11.02.2022)**

Ort: Georg-Elser-Schule, Mensa
Gebühr: 39,00 Euro inklusive Handbuch

Kurs-Nr. 221-712 Abenteurerspaziergang mit dem Hund mit Katharina Straus

Langweiliges Gassi adé! Spiel & Spaß unterwegs fördern die Aufmerksamkeit Ihres Hundes und machen ihn ganz besonders glücklich und zufrieden. Katharina Straus zeigt unzählige Ideen und Möglichkeiten für Hund und Mensch unterwegs, die direkt ausprobiert werden können. Wir freuen uns auf interessierte Mensch-Hund-Teams! Die Hunde bleiben angeleint (Leinenlänge 2-3 m), wetterfeste Kleidung ist erforderlich, bitte beliebte Belohnungsleckerlies mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Termin: Samstag, 05.02.2022,
von 11:00 bis 12:30 Uhr**

Ort: Itzelberger See, Parkplatz Kapellenstraße
Gebühr: 12,50 Euro

Kurs-Nr. 221-713 10-Finger Computerschreiben für Schüler und Erwachsene mit Anne Härle

Ergebnisse aus der Gehirnforschung haben deutlich gezeigt: Lernen ist erfolgreicher, wenn beide Gehirnhälften in den Lernprozess eingebunden sind. Unser Kurs basiert auf dem Konzept des multisensorischen Lernens, d.h. es werden unterschiedliche Sinne angesprochen. Mit abwechslungsreichen Lernmethoden werden alle Lerntypen erreicht.



Das logisch-rationale Denken wird dabei ebenso berücksichtigt wie das bildhafte Vorstellungsvermögen; praktische Übungen sichern das Ergebnis. Schon nach wenigen Stunden sind die Kursteilnehmer auf dem gesamten Tastenfeld zu Hause, ohne langweilige, immer gleichbleibende und damit frustrierende Wiederholungsübungen. Ziel des Lehrgangs ist es, das Anwenden des Tastschreibens einfach und zügig, aber dennoch gründlich und sicher zu vermitteln.

Zur Erhöhung der Schreibsicherheit und Schnelligkeit müssen die Teilnehmer natürlich zu Hause üben, mit dieser Methode macht das Training aber großen Spaß!

Der Kurs mit zwei Kursterminen ermöglicht einen kompakten Einstieg in das Schreiben mit 10 Fingern, die Übung kommt automatisch beim Schreiben in der Schule, zu Hause oder im Büro. Beide Kursarten garantieren Erfolg und Spaß beim Lernen!

**Termine: Freitag, 22.04.2022, von 9.30 bis 12.30 Uhr
Samstag 23.04.2022, von 9.30 bis 12.30 Uhr**

Ort: Georg-Elser-Schule, PC-Raum bei der Mensa

Gebühr: Schüler: 25,00 Euro, Erwachsene: 35,00 Euro

Kurs-Nr. 221-714 Richtiger Umgang mit dem Feuerlöscher mit Matthias Müller

Haben Sie zu Hause einen Feuerlöscher? Können Sie ihn im Notfall bedienen? In diesem Kurs lernen Sie den richtigen Umgang mit einem Feuerlöscher, um sicher und effektiv einen Entstehungsbrand bekämpfen zu können. Der Kurs ist auf zwei Abende angesetzt. Im theoretischen Teil erläutern wir zum Beispiel die Grundlagen der Verbrennung, häufige Brandursachen im häuslichen Bereich, Funktion, Wirkungsweise und Einsatzgrenzen von Feuerlöschern. Im praktischen Teil werden wir an einem Übungsgerät den sicheren Umgang mit Feuerlöschern trainieren.



**Termin: Donnerstag, 19.05.2022,
von 18:00 bis 20:00 Uhr**

Ort: Feuerwehrgerätehaus

Gebühr: 5,00 Euro

Das Print-Werk in Unterkochen
Egal welches Format, wieviel Seiten oder Farben. Wir machen alles möglich. Auf Wunsch bis zum Postversand.

Druckerei
Zeller

Digitaldruck
Gestaltung

Weiterverarbeitung
Medien-Dienste
Offsetdruck

Postversand

Druckerei
Zeller

Pfromäckerstraße 4 · 73432 Aalen-Unterkochen
Telefon (07361) 8 8686 Telefax (07361) 8 85 85 · info@druckerei-zeller.de



Onlinekurse

Kurs-Nr. 221-811
Leinenführigkeit – unterwegs an lockerer Leine
mit Katharina Straus



Jeder Hund kann lernen, an lockerer Leine zu gehen. Alle Tricks und Tipps der Profis gibt es hier! Fragen sind stets willkommen!

Termin: Montag, 14.02.2022,
von 19:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Online

Gebühr: 12,50 Euro

G+S

Bekannt wie ein ...

www.gs-stahl.de

GÜNTHER + SCHRAMM **G+S**
STAHL . HANDEL . SERVICE

Lange Nacht der Volkshochschulen

im Bildungszentrum Wiesbühl / VHS Nattheim, Schulstr. 16

Ausstellungen
kleine Workshops
Schnupperangebote
Vorführungen
Gewinnspiel
musikalische Umrahmung
durch die VHS-Band
Leckeres Essen & Barbetrieb

Freitag
01/04
2022
19 Uhr

Ein bunter Abend der
Volkshochschulen Nattheim,
Herbrechtingen, Gerstetten,
Giengen, Königsbronn, Sontheim,
Niederstotzingen,
und Oberkochen



**EINTRITT
FREI!**

www.volkshochschule.de

Anmeldeformular VHS Königsbronn

1. Kurs

Name, Vorname

2. Kurs

Straße, Hausnummer

3. Kurs

Postleitzahl, Ort

Telefon

Handy

E-Mail

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift:

Falls ein Kurs nicht zustande kommt, werden wir Sie umgehend benachrichtigen.

Aus gegebenem Anlass weisen wir nochmals darauf hin, dass Sie sich unverzüglich abmelden sollten, wenn Ihnen die Teilnahme nicht möglich ist. Nur so besteht die Möglichkeit, Interessenten von der Warteliste nachzumelden.

Bei rechtzeitiger Absage (mindestens drei Tage vor Kursbeginn) wird nur eine Verwaltungsgebühr von 5,00 Euro berechnet. Bei späteren Absagen wird grundsätzlich die volle Gebühr fällig.

Haben Sie Fragen zum Programm, Wünsche für neue Kurse oder Vorträge oder noch besser, wollen Sie Kurse oder Vorträge bei der Volkshochschule abhalten, so nehmen Sie doch Verbindung mit vhs-Leiterin Viviane Seidel, Tel. 9625-0, oder mit Antje Kohler, Tel. 9625-10, auf. Gerne stehen wir für Sie auch unter Volkshochschule@Koenigsbronn.de zur Verfügung.

Januar

07.01.2022	Sternchen-Kochkurs: Kleine Maultaschenfabrik	Volkshochschule Nattheim, Zimmer 223	28
08.01.2022	Lasagne – Drei Varianten	Volkshochschule Nattheim, Zimmer 223	13
10.01.2022	Yoga meets Pilates 1	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	23
10.01.2022	Yoga meets Pilates 2	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	23
10.01.2022	Move – finde deine Balance zwischen Kraft und Elastizität	Turnhalle Zang	17
11.01.2022	Winterlaufkurs	Herwartsteinhalle, Parkplatz	17
12.01.2022	Body Work-out 1	Hammerschmiede	18
12.01.2022	Body Work-out 2	Hammerschmiede	18
12.01.2022	Faszinierende Faszien	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	20
12.01.2022	Rückenfit	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	20
13.01.2022	Piloxing und Bauch intensiv	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	19
13.01.2022	Trockengymnastik der Rheuma-Liga 1	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	20
13.01.2022	Trockengymnastik der Rheuma-Liga 2	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	21
13.01.2022	Französisch A1	Realschule, Klassenzimmer	26
14.01.2022	Step-Aerobic mit Bodytoning	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	19
14.01.2022	Gymnastik „55 plus“	Turnhalle Zang	21
20.01.2022	Spanisch Konversation für Fortgeschrittene	Realschule, Klassenzimmer	26
22.01.2022	Hobbybrauen	Volkshochschule Nattheim, Zimmer 223	14
26.01.2022	50 Jahre Eingemeindung Ochsenberg nach Königsbronn	Turnhalle Ochsenberg	12
26.01.2022	Prana Yoga 1	Hammerschmiede, kleiner Saal	23
26.01.2022	Prana Yoga 2	Hammerschmiede, kleiner Saal	24
26.01.2022	Tanz mit Schwung zur guten Laune	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	21
28.01.2022	Smartphone für Einsteiger	Georg-Elser-Schule, Mensa	31

Februar

05.02.2022	Nähkurs Newborn-Set	Brenzschule, Nähraum	10
05.02.2022	Abenteuerspaziergang mit dem Hund	Itzelberger See, Parkplatz Kapellenstr.	31
14.02.2022	Leinenführigkeit – unterwegs an lockerer Leine	Online	33
17.02.2022	Waldrundfahrt	Königsbronn	8

März

02.03.2022	Märchen kreativ für 6 – 10-Jährige	Brenzschule, Klassenzimmer	28
03.03.2022	Töpferkurs für 6 – 8-Jährige	Brenzschule, Werkraum	29
04.03.2022	Töpferkurs für 9 – 14-Jährige	Brenzschule, Werkraum	29
07.03.2022	Occhi	Brenzschule, Handarbeitsraum	10

Wann	Was	Wo	Seite
------	-----	----	-------

08.03.2022	Muskelentspannung	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	20
08.03.2022	Gymnastik für Junggebliebene	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	22
10.03.2022	Hautpflegekurs	Rathaus, Besprechungszimmer	11
15.03.2022	Englisch Refresher A1	Eichhaldeschule, Klassenzimmer	26
17.03.2022	Russisch für Anfänger	Online	27
17.03.2022	Tages-Make-Up	Rathaus, Besprechungszimmer	11
23.03.2022	50 Jahre Eingemeindung Zang nach Königsbronn	Turnhalle Zang	12
29.03.2022	Laufkurs für Anfänger	Herwartsteinhalle, Parkplatz	17

April

01.04.2022	Lange Nacht der Volkshochschule	Volkshochschule Nattheim, Schulstraße 16	34
04.04.2022	Auf Erkundungstour nach den ersten Wildkräutern	Parkplatz am Waldspielplatz/Hülbe Ochsenberg	25
06.04.2022	Vortrag „Klassische Homöopathie bei akuten u. chronischen Traumata	Georg-Elser-Schule, Mensa	12
07.04.2022	Seifensieden	Brenzschule, Küche	24
11.04.2022	Osterbasteln (6 – 8-Jährige)	Eichhaldeschule, Klassenzimmer	29
13.04.2022	Osterbasteln (8 – 10-Jährige)	Eichhaldeschule, Klassenzimmer	29
21.04.2022	Salbenkurs für Kinder	Brenzschule, Küche	30
22.04.2022	10-Finger-Computerschreiben für Schüler und Erwachsene	Georg-Elser-Schule, PC-Raum	31
25.04.2022	Yoga meets Pilates 1	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	23
25.04.2022	Yoga meets Pilates 2	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	23
25.04.2022	Move – finde deine Balance zwischen Kraft und Elastizität	Turnhalle Zang	17
26.04.2022	Wildpflanzenspaziergang „Wir sehen nur, was wir kennen“	wird noch bekannt gegeben	25
27.04.2022	Body Work-out 1	Hammerschmiede	18
27.04.2022	Body Work-out 2	Hammerschmiede	18
27.04.2022	Rückenfit	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	20
27.04.2022	Prana Yoga 1	Hammerschmiede, kleiner Saal	24
27.04.2022	Prana Yoga 2	Hammerschmiede, kleiner Saal	24
28.04.2022	Piloxing und Bauch intensiv	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	19
29.04.2022	Gymnastik „55 plus“	Turnhalle Zang	21
29.04.2022	Teenie-Hautpflegekurs	Rathaus, Besprechungszimmer	11
29.04.2022	Kunstkurs mit Aquarell-, Pastellkreide, Tusche und Acryl	Realschule, BK-Raum	9
29.04.2022	Kunst- und Malkurs für Kinder	Realschule, BK-Raum	30
29.04.2022	Step-Aerobic mit Bodytoning	Eichhaldeschule, Gymnastiksaal	19
29.04.2022	Sekt sells!	Feilenschleiferei	14

Mai

02.05.2022	Muttertagsgeschenk basteln (7 – 10-Jährige)	Eichhaldeschule, Klassenzimmer	30
05.05.2022	Steak Tasting	Sontheim/Brenz, Vereinsgaststätte Ovum	15
05.05.2022	50 Jahre Eingemeindung Itzelberg nach Königsbronn	Hammerschmiede	12
06.05.2022	Steak Tasting	Sontheim/Brenz, Vereinsgaststätte Ovum	15
06.05.2022	Whisky Tasting	Hammerschmiede, kleiner Saal	16
16.05.2022	Pesto selbst herstellen	Brenzschule, Küche	13
19.05.2022	Richtiger Umgang mit dem Feuerlöscher	Feuerwehrhaus	32
20.05.2022	Ausstellung „Jenseits der Wasserscheide“	Torbogenmuseum	9

Juni

02.06.2022	Burger Tasting	Sontheim /Brenz, Vereinsgaststätte Ovum	16
03.06.2022	Burger Tasting	Sontheim/Brenz, Vereinsgaststätte Ovum	16
24.06.2022	Kunstkurs mit Aquarell-, Pastellkreide; Tusche und Acryl	Realschule, BK-Raum	10
24.06.2022	Kunst- und Malkurs für Kinder	Realschule, BK-Raum	30
29.06.2022	Opernfestspiele Heidenheim	Heidenheim	8

Juli

Juli	Musiksommer	Königsbronn	9
------	-------------	-------------	---

Jeden Montag, Dienstag und Donnerstag von 17.00 Uhr – 19.30 Uhr Töpfern in der Brenzschule



Gesundes Wachstum für Ihr Geld

Sprechen Sie uns auf unsere nachhaltigen
Anlagelösungen an

- Auch bei der Geldanlage gibt es Möglichkeiten, Renditechancen mit nachhaltigen Investments zu kombinieren
- Die Anlagen werden nach sozialen, ethischen und ökologischen Kriterien ausgewählt
- Damit setzen Sie auf eine zukunftsfähige Geldanlage
- Die individuelle Nachhaltigkeits- und Ethikvorstellung eines Anlegers kann von der Anlagepolitik abweichen

Lassen Sie sich in Ihrer Heidenheimer Volksbank eG zu Chancen und Risiken beraten, zum Beispiel dem Risiko marktbedingter Kursschwankungen.

Aus Geld Zukunft machen



Ausführliche produktspezifische Informationen und Hinweise zu Chancen und Risiken der Fonds entnehmen Sie bitte dem aktuellen Verkaufsprospekt, den Anlagebedingungen, den wesentlichen Anlegerinformationen sowie den Jahres- und Halbjahresberichten, die Sie kostenlos in deutscher Sprache bei Ihrer Heidenheimer Volksbank eG oder über den Kundenservice der Union Investment Service Bank AG, Weißfrauenstraße 7, 60311 Frankfurt am Main, Telefon 069 58998-6060, www.union-investment.de, erhalten. Diese Dokumente bilden die allein verbindliche Grundlage für den Kauf der Fonds. Stand: 30. März 2021.

1. Allgemeines

(1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für männliche Beteiligte und für juristische Personen.

(3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem, dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Vertragsschluss / Anmeldung

(1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

(2) Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS ist eine Anmeldung erforderlich. Anmeldungen können schriftlich, telefonisch, per Fax, E-Mail, über die Homepage oder durch persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle erfolgen.

(3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der VHS eingeht, abweichend von Abs.

(2) einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.

(4) Die Vertragssprache ist deutsch.

(5) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

(6) Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass die Telefonnummer an den Dozenten weitergegeben wird.

(7) Außerdem erklärt sich der Teilnehmer mit der Anmeldung bereit, dass im Rahmen der Kurse gemachte Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

(8) Im Falle einer Online-Anmeldung kann die Anmeldende Eingabefehler dadurch korrigieren, dass sie den „zahlungspflichtig buchen“-Button nicht betätigt, sondern stattdessen in ihrem

Browserfenster auf die vorherigen Seiten klickt und im jeweiligen Eingabefenster die Angaben zur Anmeldung wie den ausgewählten Kurs, die Anmeldeadresse usw. korrigiert.

(9) Die VHS speichert den Vertragstext, den die Anmeldende gesondert per E-Mail anfordern kann. Die Anmeldende hat darüber hinaus die Möglichkeit, den Vertragstext über die Nutzung der Druckfunktion ihres Browsers ausdrucken.

3. Entgelt / Bezahlung

(1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Programm, Aushang, Preisliste etc.).

(2) Das Entgelt soll mit der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet.

(3) Erteilen Sie bei der Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat, werden die Gebühren zum Kursbeginn durch die VHS abgebucht.

(4) Überweisungen auf Rechnung sind nur gegen 3,00 Euro Bearbeitungsgebühr möglich.

4. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten/in durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin / eines Dozenten angekündigt wurde. Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen auf der Homepage, in Facebook, der Presse und dem Amtsblatt Königsbrunn.

(2) Die VHS kann aus sachlichem Grund und in einem der Vertragspartnerin zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

(3) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

5. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

(1) Wird diese Mindestzahl von 5 Personen nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten, jedoch nur bis zum 5. Tag vor der Veranstaltung. Entstandene Kosten über die Kursgebühr hinaus werden nicht erstattet.

(2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht

zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Dozentin wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartnerin ohne Wert ist.

(3) Wird das geschuldete Entgelt (Ziffer 3) nicht innerhalb von 10 Tagen nach Vertragsschluss entrichtet, kann die VHS unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Die Vertragspartner schulden in diesem Fall über die Kursgebühr hinaus vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine Vergütung von 5,00 Euro.

(4) Die VHS kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Dozentin, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Dozentin, gegenüber Vertragspartnerinnen oder Beschäftigten der VHS,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung. Statt einer Kündigung kann die VHS die Vertragspartnerin auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt. kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Dozentin, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten.

6. Höhere Gewalt

(1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.

(2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist,

- dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt,
- dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war,
- und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.

(3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.

(4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Absatz 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.

(5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

7. Rücktritt durch die Teilnehmenden

(1) Bei allen Kursen ist der Rücktritt bis zum Kursbeginn zu erklären. Im Falle eines fristgerechten Rücktritts entstehen keine Kosten. Nach Ablauf dieser Frist werden die Kursgebühren sowie Materialkosten in voller Höhe fällig.

(2) Der Rücktritt hat telefonisch, schriftlich (Posteingang), per Fax oder E-Mail zu erfolgen.

(3) Eine Abmeldung bei den Dozenten ist nicht rechtskräftig.

8. Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartnerin

(1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, haben die Vertragspartner die VHS auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, können die Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

(2) Die Vertragspartner können den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 4) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartner unzumutbar ist, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartner wertlos ist.

(3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernab-
satzgeschäften) bleibt unberührt.

9. Schadenersatzansprüche / Haftung

(1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartner gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

(2) Die Teilnahme bei Veranstaltungen der VHS geschieht auf eigene Gefahr. Für Unfälle auf dem Weg zum Veranstaltungsort oder während der Veranstaltung übernimmt die VHS keinerlei Haftung. Ebenso nicht bei Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Eigentum der Kursteilnehmer/innen.

(3) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

(4) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.

(5) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der VHS ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

VHS Königsbronn, Herwartstraße 2, 89551 Königsbronn, Fax 07328/9625-27, vhs@koenigsbronn.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangener Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben. Ende der Widerrufsbelehrung.

Organisatorische Hinweise

Anmeldungen:

- Internet: www.vhs-koenigsbronn.de
- Telefon: 07328/9625-13 od. -43
- Email: vhs@koenigsbronn.de
- persönlich in der Geschäftsstelle
- per Post

Teilnehmerzahl bei Kursen:

Die Teilnehmerzahl bei Kursen ist sowohl nach oben wie auch nach unten begrenzt. Unterbelegte Kurse können ganz gestrichen werden oder nach Absprache stattfinden.

Bezahlung:

Die gesamt Kursgebühr ist zu Kursbeginn fällig. Die Bezahlung kann per SEPA-Lastschriftverfahren, Überweisung auf Rechnung (Bearbeitungsgebühr 3,00 Euro) oder in bar (Bearbeitungsgebühr 3,00 Euro) erfolgen. Bankspesen gehen zu Lasten des Teilnehmenden. Zahlungsverzug berechtigt die VHS zum Rücktritt. Nicht in Anspruch genommene Kurstermine berechtigen nicht zur Minderung der Kursgebühr. Einzelveranstaltungen sind an der Abendkasse zu bezahlen.

Kosten für Unterrichtsmaterialien:

Kosten für Lehr- und Arbeitsmittel sind in den Kursgebühren, soweit nicht anders angegeben, nicht enthalten. Zusätzlich benötigte Materialien (Lebensmittel bei Kochkursen, Bastelmaterial, etc.) werden im Kurs mit den Dozenten verrechnet (Barzahlung), falls es nicht anders angegeben ist. Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss bzw. bei Nichtteilnahme fallen die Materialkosten trotzdem an.

Teilnahmebescheinigungen:

Bezuschussung der Gesundheits- und Sportkurse durch die Krankenkasse – Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob der von Ihnen besuchte Kurs bezuschusst wird. Die VHS stellt Ihnen gerne eine entsprechende Teilnahmebescheinigung für Sport- und Sprachkurse aus.

Volkshochschule Königsbronn

Herwartstraße 2
89551 Königsbronn

Telefon 07328/9625-0
Telefax 07328/9625-27
E-Mail vhs@koenigsbronn.de

Sie können alle unsere
Kurse ganz bequem auf
unserer Homepage buchen:

www.vhs-koenigsbronn.de

Öffnungszeiten:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

Wir freuen uns auch immer
über Anregungen und Ideen!
Also zögern Sie bitte nicht und
melden sich bei uns!

Die Volkshochschule Königsbronn
ist eine Einrichtung der
Gemeinde Königsbronn



Herwartstraße 2 · 89551 Königsbronn
Telefon 07328/9625-0 · Telefax 07328/9625-27

